



Обзор

1. В: Каковы особенности Xiaomi Watch S1?

А:

1. Флагманская конфигурация: крышка из сапфирового стекла 2.5D, изысканная средняя рамка из нержавеющей стали, ремешок из телячьей кожи верхнего слоя, большой экран AMOLED с диагональю 1,43 дюйма, магнитная беспроводная зарядка, двухчастотное пятизвездочное позиционирование GNSS, водонепроницаемость 5ATM, вызовы Bluetooth, поддержка трехстороннего приложения, 12 дней автономной работы.
2. Двухдиапазонный мультисистемный GPS: встроенный двухдиапазонный чип GNSS поддерживает пять основных систем спутникового позиционирования: GPS, BeiDou, ГЛОНАСС, Galileo и QZSS, а также расширенные алгоритмы оптимизации для достижения более быстрого и точного позиционирования, предоставляя вам профессиональную статистику.
3. Поддержка всепогодного мониторинга сердечного ритма, обнаружения кислорода в крови и мониторинга сна.
4. Сотни спортивных режимов: 117 фитнес-режимов (19 профессиональных видов спорта + 98 расширенных спортивных режимов).
5. Водонепроницаемость 5ATM, поддержка плавания в помещении / на открытом воздухе.

2. В: В чем разница между Xiaomi Watch S1 и традиционными часами?

О: Xiaomi Watch S1 - это умные часы премиум-класса, которые могут помочь в работе, путешествиях, спорте и здоровом образе жизни. Поддержка вызовов Bluetooth и сторонних приложений, а также обновления процессора, GPS, Bluetooth и т. Д. Он может интеллектуально отслеживать личные данные, такие как частота сердечных сокращений, сон, насыщение крови кислородом и всестороннее отслеживание здоровья, чтобы поддерживать здоровый образ жизни. И он имеет 17 основных спортивных режимов, поддерживает быструю оплату, уведомление о сообщениях и другие функции. Часы имеют богатый циферблат и могут сочетаться с ремешками разных цветов, подходящими для спорта, отдыха, бизнеса и других сценариев.

3. Вопрос: В чем разница между Xiaomi Watch S1 и Xiaomi Watch S1 Active?

- А: 1. Xiaomi Watch S1 использует крышку из сапфирового стекла 2.5D, а средняя рама изготовлена из аустенитной нержавеющей стали 316L, которая является более прочной, прозрачной и износостойкой. В Xiaomi Watch S1 Active используется крышка Gorilla Glass и пластиковая средняя рамка. 2. Xiaomi Watch S1 имеет встроенный двухчастотный чип GNSS, который поддерживает одновременное позиционирование пяти спутниковых систем позиционирования GPS, Beidou, ГЛОНАСС, GALILEO и QZSS. Скорость позиционирования выше, траектория движения более точна, а данные о движении более профессиональны. Xiaomi Watch S1 Active поддерживает четырехрежимное позиционирование GPS/ГЛОНАСС/BDS/GALILEO. 3. Xiaomi Watch S1 поддерживает беспроводную магнитную зарядку, что делает зарядку более удобной; Xiaomi Watch S1 Active магнитная зарядка контактов.
4. Ремешок Xiaomi Watch S1 выполнен из натуральной кожи, а также имеется сменный ремешок из фторкаучука. Ремешки Xiaomi Watch S1 Active силиконовые (Haoyue White) и TPU (Ocean Blue и Star Black).

Примечание: Обе часы поддерживают 117 спортивных режимов, из которых 19 являются профессиональными спортивными режимами. Все экраны представляют собой 1,43-дюймовые AMOLED-дисплеи с высокой частотой обновления 60 Гц. Оба поддерживают водонепроницаемость 5ATM, а также множество сторонних приложений.

Продукт	Xiaomi Watch S1	Xiaomi Watch S1 Active
Уведомление о сообщении	поддержка	поддержка
Рейтинг водонепроницаемости	5ATM	5ATM
Посмотреть погоду	поддержка	поддержка
Запись об активности	поддержка	поддержка
Телефонный звонок по Bluetooth®	поддержка	поддержка
Воспроизведение музыки	Поддержка (сторонняя музыка)	Поддержка (сторонняя музыка)
Беспроводная локальная сеть	поддержка	поддержка

Bluetooth-наушники	поддержка	поддержка
Стороннее приложение	поддержка	поддержка
Найти телефон	поддержка	поддержка
Мониторинг сна	поддержка	поддержка
насыщение крови кислородом	поддержка	поддержка
Срок службы батареи	12 дней для регулярного использования	12 дней для регулярного использования
Функция eSIM	Не поддерживает	Не поддерживает
Ответ на сообщение	Не поддерживает	Не поддерживает
Порт зарядки	Беспроводная зарядка	Магнитная зарядка
Стекло экрана	Сапфировое стекло	Gorilla Glass
GPS-навиг	Двухдиапазонный мультисистемный GPS-навигатор	Двухдиапазонный мультисистемный GPS-навигатор

4. Вопрос: Из какого материала изготовлен Xiaomi Watch S1 экран и средняя рама?

О: Xiaomi Watch S1 имеет 1,43-дюймовый круглый AMOLED-дисплей с разрешением 466×466 и плотностью пикселей до 326 PPI, что делает дисплей более деликатным;

2.5D крышка из сапфирового стекла; средняя рамка изготовлена из металлической нержавеющей стали.

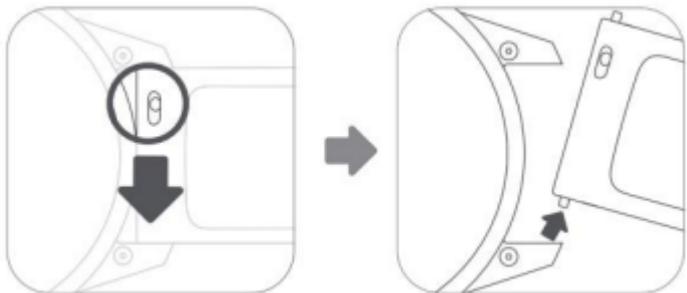
5. Вопрос: Из какого материала изготовлен Xiaomi Watch S1 ремешок?

А: Черные и серые материалы - фторкаучук; Синие и коричневые ремешки изготовлены из импортной телячьей кожи, с гладкой и удобной поверхностью, мягкой и эластичной текстурой, удобной и приятной для кожи.

6. Вопрос: Как заменить Xiaomi Watch S1 ремешок?

А: Xiaomi Watch S1 ремешок поддерживает быстрое снятие, метод замены следующий:

1. Снятие ремешка: нажмите на пружину в направлении ремешка и снимите ремешок.



2. Установите ремешок: сначала вставьте ремешок с сырыми ушками в отверстие с одной стороны ушка, а затем нажмите на пружину с другой стороны и отправьте его на ушко. Осторожно перемещайте его, пока не почувствуете, что сырые уши входят в отверстие.



После установки ремешка потяните за ремешок, чтобы убедиться, что ремешок установлен успешно.

Примечание: Необработанное ухо относится к соединительному стальному стержню между фиксированным ремешком и корпусом часов.

7. Вопрос: Каков рейтинг водонепроницаемости Xiaomi Watch S1?

О: Xiaomi Watch S1 имеет водонепроницаемость 5ATM и может использоваться для водных развлечений на мелководье, таких как плавание в бассейне и плавание на пляже. Он не подходит для сценариев с высокой влажностью и высокой температурой, таких как сауны и горячие источники, а также не подходит для дайвинга, дайвинга, серфинга и других видов деятельности вброд и глубоководных видов деятельности, которые сталкиваются с высокоскоростными течениями.

Примечание: водонепроницаемость 50 м относится к водонепроницаемой глубине часов в стандартных условиях. Это условие означает, что часы имеют определенное водонепроницаемое давление в статическом состоянии. Это значение сопротивления давлению не получается под водой, но, исходя из значения сопротивления атмосферному давлению, 50 метров водонепроницаемости означает, что часы могут выдерживать давление 50 метров глубины воды в статическом состоянии.

8. Вопрос: из Xiaomi Watch S1? Какого цвета ремешки?

А: Содержимое пакета: Часы x1, док-станция для беспроводной зарядки x1, USB-кабель x1

Руководство пользователя (включая гарантийное уведомление) x1, ремешок из фторкаучука x1

Цвет продукта: черный (черный кожаный ремешок + черный ремешок из фторкаучука); Серебристый (коричневый кожаный ремешок + серый ремешок из фторкаучука)

Связанные с приложением

1.Q: Какие устройства Xiaomi Watch S1 поддерживает? Поддерживает ли он iOS?

О: Xiaomi Watch S1 должен быть привязан через приложение Mi Fitness, которое можно найти и загрузить в магазине приложений. iOS поддерживается.

2.Q: Почему я не могу найти Bluetooth на моих часах после загрузки и установки «Mi Fitness APP»?

О: Если вы используете систему IOS, вам следует найти «Mi Fitness APP» в магазине APP и подтвердить, что приложение Mi Fitness установлено.

3.Q: Как привязать Xiaomi Watch S1 к телефону Android?

О: Xiaomi Watch S1 должен быть привязан через приложение Mi Fitness. После привязки приложение необходимо заблокировать в фоновом режиме, чтобы избежать отключения системой, что приведет к отключению от мобильного телефона и повлияет на нормальное использование часов.

Метод привязки следующий:

1. Нажмите и удерживайте кнопку питания около 3 секунд, чтобы включить часы. Используйте свой мобильный телефон для сканирования QR-кода на экране часов или найдите «Mi Fitness APP» на рынке мобильных приложений, чтобы загрузить и установить приложение Mi Fitness.

2. Откройте приложение Mi Fitness и следуйте всплывающим подсказкам, чтобы включить разрешения, связанные с приложением. Нажмите «Добавить устройство», нажмите, чтобы автоматически сканировать устройства или Xiaomi Watch S1, когда появится имя Bluetooth часов, нажмите, чтобы выполнить сопряжение.

3. Когда на экране мобильного телефона отобразится тот же код безопасности, что и на экране часов, нажмите «Сопряжение», чтобы завершить сопряжение с часами.

Заметка:

1. В процессе сопряжения убедитесь, что Bluetooth мобильного телефона включен, чтобы убедиться, что соединение между часами и мобильным телефоном нормальное.

2. Если на часах появился код безопасности, но всплывающее окно для подтверждения сопряжения не отображается на мобильном телефоне, найдите запрос на сопряжение в строке уведомлений мобильного телефона.

3. Если часы не могут быть найдены в процессе добавления устройства или часы не могут быть подключены во время использования, попробуйте нажать и удерживать кнопку питания часов в течение 3 секунд, выберите сброс к заводским настройкам в интерфейсе работы системы, а затем снова добавьте часы.

4. Вопрос: Как разорвать пару Xiaomi Watch S1?

А:

1. Откройте приложение Mi Fitness и нажмите «разорвать пару» на главной странице.

2. После того, как часы будут восстановлены до заводских настроек, они будут автоматически отвязаны от телефона.

После отключения часы будут восстановлены до заводских настроек, и все данные (кроме открытой карты шины/двери) будут удалены.

5.Q: Может ли приложение Mi Fitness привязать несколько Xiaomi Watch S1?

О: Несколько часов могут быть привязаны к приложению Mi Fitness. Как правило, 5-10 часов могут быть привязаны к одной учетной записи, но во время использования можно включить только одни часы.

6.Q: Как переключить другие часы в приложении Mi Fitness?

О: Откройте приложение Mi Fitness, перейдите в **profile->manage** и выберите часы для переключения.

7.Q: Как обновить системную прошивку Xiaomi Watch S1?

О: Часы будут отправлять последующие пакеты обновления через приложение Mi Fitness для обновления своих функций. 1. В приложении Mi Fitness > My-> щелкните, чтобы проверить наличие обновлений; 2. Если вы найдете новую версию, которую можно обновить, нажмите, чтобы загрузить пакет обновления; 3. После загрузки пакета обновления он будет автоматически отправлен на часы, а после получения пакета обновления часы автоматически обновятся и перезагрузятся.

Примечание: При обновлении часов заряд батареи должен превышать 20%. В процессе обновления часы необходимо подключить к мобильному телефону и стараться держать часы рядом с мобильным телефоном.

8.Q: Какую учетную запись поддерживает приложение Mi Fitness для входа в систему?

О: Приложение Mi Fitness в настоящее время поддерживает только вход в учетную запись Mi.

9. В: Как настроить напоминания об уведомлениях для Xiaomi Watch S1 приложений?

О: Если Xiaomi Watch S1 хотите получать уведомления от приложения для мобильного телефона, такие как звонки, текстовые сообщения и т. Д., Вам необходимо включить уведомление приложения в приложении Mi Fitness.

Открытый метод: Приложение Mi Fitness — профиль — настройки — страница управления разрешениями приложения (телефонные звонки, текстовые сообщения и т. д.).

Примечание: Чтобы включить применение уведомлений в приложении Mi Fitness, вам необходимо одновременно включить разрешение на уведомление на мобильном телефоне.

10.Q: Как установить напоминание о соответствии Xiaomi Watch S1 действиям?

О: Xiaomi Watch S1 можете установить ежедневную цель по калориям или шагам. После ношения часов он может отслеживать расход калорий, шаги и действия в течение дня в режиме реального времени. Когда упражнение достигнет стандарта, на часах появится напоминание о вибрации, которое нельзя отключить.

Метод настройки:

1. Откройте приложение Mi Fitness на своем мобильном телефоне, войдите в учетную запись Xiaomi и привяжите устройство;
2. После успешного подключения к часам установите их через **Data->Calories/Steps->Daily Goal**.

Примечание: Чтобы обеспечить точность потребления калорий при выполнении упражнений, калории, записанные часами, не включают потребление основного метаболизма человеческого организма.

Функция и использование

1.Q: Как включить, выключить и перезагрузить Xiaomi Watch S1?

О: На правой стороне Xiaomi Watch S1 есть две кнопки: верхняя - кнопка питания, а нижняя - функциональная кнопка быстрого доступа.

Включение: в выключенном состоянии нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 3 секунд, чтобы включить часы и войти на домашнюю страницу часов.

Выключение: 1. В состоянии включения нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 3 секунд, часы перейдут на страницы перезапуска, выключения и сброса к заводским настройкам и выберут выключение. Во включенном состоянии нажмите **«Настройки» -> «Работа системы» -> выберите «Завершение работы»** на стороне часов.

Перезагрузка: 1. Во включенном состоянии нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 3 секунд, часы перейдут на страницы перезапуска, выключения и сброса к заводским настройкам и выберут перезагрузку.

2. Во включенном состоянии продолжайте нажимать кнопку питания около 15 секунд, часы будут принудительно перезапущены.

3. Во включенном состоянии на стороне часов нажмите **«Настройки» - «Работа системы» - выберите «Перезагрузить»**.

2. Вопрос: Каково время автономной работы Xiaomi Watch S1? Сколько времени потребуется для полной зарядки?

О: Для полной зарядки Xiaomi Watch S1 требуется около 2,5 часов. Срок службы батареи может составлять до 12 дней и более в типичных сценариях использования и до 24 дней при легком использовании;

Ниже приведены сценарии использования тестов.

Регулярное использование	Включите 24-часовой непрерывный мониторинг сердечного ритма (10 минут/1 раз)	12 дней
--------------------------	--	---------

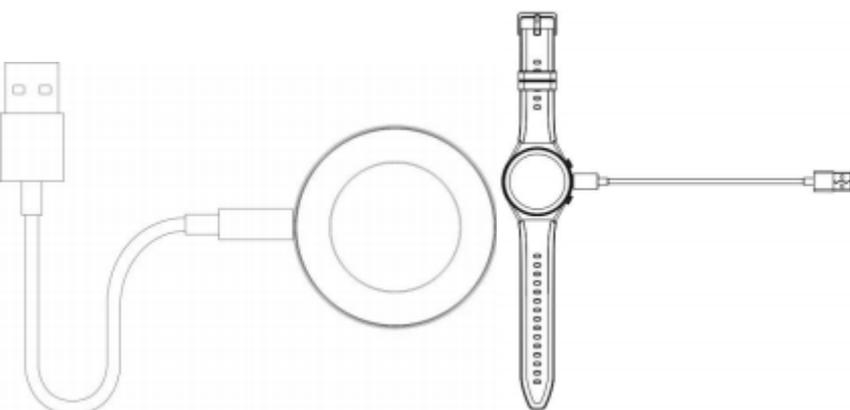
	<p>Включить обнаружение сна, обнаружение стресса</p> <p>Включите подсчет шагов, поднимите запястье, чтобы сделать экран ярче</p> <p>Режим упражнений: 2 раза в неделю, упражнения на свежем воздухе, по 30 минут каждый раз</p> <p>Уведомление о сообщениях: 100 регулярных сообщений в день</p> <p>Уведомление о входящем звонке, уведомление о будильнике: 2 раза в день, уведомление о входящем звонке</p> <p>Проверяйте часы: 200 раз в день</p> <p>Синхронизация данных: раз в сутки</p>	
Нечастое использование	<p>Отключите 24-часовой непрерывный мониторинг, обнаружение сна, обнаружение стресса</p> <p>Включите 24-часовой непрерывный подсчет шагов</p> <p>Спортивный режим: без спорта</p> <p>Уведомление о сообщениях: 100 регулярных сообщений в день</p> <p>Уведомление о входящем звонке, уведомление о будильнике: 2 раза в день, уведомление о входящем звонке</p> <p>Проверяйте часы: 20 раз в день</p>	24 дня
Чисто спортивный режим	<p>Включите GPS и мониторинг сердечного ритма на протяжении всего упражнения;</p> <p>Количество шагов, подъем запястья яркий экран: Вкл.</p>	30 часов
Регулярное использование + включение отображения экрана (диск ожидания)	<p>В зависимости от обычных сценариев использования включите экранный дисплей (диск ожидания)</p>	3 ~ 4 дня

3. Вопрос: Какова емкость аккумулятора Xiaomi Watch S1? Как заряжать?

О: Xiaomi Watch S1 имеет аккумулятор емкостью 470 мАч и стандартно поставляется с магнитной USB-батареей для беспроводной зарядки

Способ зарядки следующий:

1. Поместите часы на подставку для зарядки так, чтобы задняя часть часов соответствовала вогнутой поверхности подставки для беспроводной зарядки (без поверхности лазерной гравировки);
2. Подключите другой конец зарядной подставки к зарядному устройству USB-A (используйте адаптер с выходным напряжением 5 В и логотипом CCC).



Когда мощность часов ниже 10%, им будет предложено подключить зарядное устройство для зарядки; В процессе зарядки появится запрос на зарядку.

Заметка:

1. Если часы не могут быть включены после длительного размещения, их необходимо предварительно зарядить в течение примерно 1 минуты, прежде чем отобразится значок зарядки при повторном использовании.

2. Перед зарядкой проверьте, нет ли посторонних предметов на зарядной базе.

4. Вопрос: Каковы регулярные операции Xiaomi Watch S1? Какова функция кнопки?

О: Работа экрана выглядит следующим образом:

1. На главной странице циферблата проведите пальцем вниз от верхнего края: откройте уведомление о сообщении.
2. Проведите пальцем вверх от нижнего края на главной странице циферблата: откройте панель управления.
3. Проведите пальцем влево или вправо по главной странице циферблата: переключение виджетов.
4. Проведите пальцем вправо от левого края на других страницах: вернитесь к предыдущему уровню.

В: Основные функции заключаются в следующем:

1. Клавиша питания (клавиша вверх):

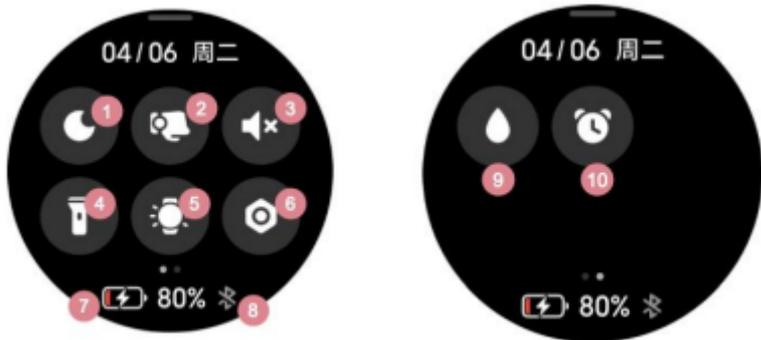
- 1) Нажмите и удерживайте, чтобы запустить голосовой помощник Alexa.
- 2) Нажмите и удерживайте в течение 3 секунд, чтобы включить/выключить питание.
- 3) Нажмите и удерживайте в течение 15 секунд, чтобы принудительно перезагрузить устройство.
- 4) Нажмите, чтобы войти в список приложений (на главной странице циферблата).
- 5) Нажмите, чтобы приостановить/возобновить упражнение (во время тренировки).
- 6) Нажмите «Увеличение громкости» (страница «Регулировка громкости»).

2. Сочетание клавиш (клавиша вниз):

- 1) Нажмите, чтобы активировать функцию ярлыка (введите список упражнений по умолчанию).
- 2) Нажмите, чтобы переключиться на следующий экран (во время тренировки).
- 3) Нажмите 3 раза непрерывно в течение 2 секунд, чтобы вызвать аварийный контакт (когда функция аварийного контакта включена).
- 4) Нажмите Quick Dot (пока работает секундомер).
- 5) Нажмите «Уменьшение громкости» (страница «Регулировка громкости»).

5.Q: Какие функции есть Xiaomi Watch S1 панели управления?

О: Xiaomi Watch S1 Проведите пальцем вверх по нижнему краю домашней страницы циферблата, чтобы войти в панель управления. Значения значков сверху вниз и слева направо следующие:



- (1): Нажмите, чтобы включить/отключить режим «Не беспокоить».
- (2): Нажмите, чтобы включить/выключить подъем запястья, чтобы сделать экран ярче.
- (3): Нажмите, чтобы включить/отключить беззвучный режим.
- (4): Нажмите, чтобы включить/выключить фонарик.
- (5): После нажатия экран будет оставаться включенным в течение 5 минут, а затем он перейдет в состояние автоматического выключения экрана.
- (6): Нажмите, чтобы войти в интерфейс настройки системы.
- (7): Текущий уровень заряда батареи часов: значок зарядки отображается в состоянии зарядки.
- (8): Состояние подключения Bluetooth: Bluetooth серый, когда часы не подключены к мобильному телефону; после подключения значок Bluetooth становится синим.
- (9): Нажмите, чтобы включить функцию дренажа.
- (10): Нажмите, чтобы войти в приложение будильника

6. Вопрос: Как Xiaomi Watch S1 измеряет и просматривает частоту сердечных сокращений?

О: Частота сердечных сокращений - это количество сердечных сокращений в минуту. В Xiaomi Watch S1 используется фотоплетизмография для определения частоты сердечных сокращений и отображения значения частоты сердечных сокращений. Когда включено непрерывное определение частоты сердечных сокращений, можно нарисовать кривую непрерывных колебаний частоты сердечных сокращений. Частота измерения частоты сердечных сокращений Xiaomi Watch S1 делится на непрерывный мониторинг, мониторинг каждые 5 минут, мониторинг каждые 10 минут и мониторинг каждые 30 минут. По умолчанию измерение производится каждые 10 минут, что позволяет непрерывно контролировать частоту сердечных сокращений в течение 24 часов.

Частоту сердечных сокращений можно посмотреть следующим образом:

1. Часы включили непрерывный мониторинг сердечного ритма, войдите в список приложений, чтобы открыть приложение сердечного ритма, или проведите пальцем влево и вправо по главной странице часов, чтобы просмотреть виджет сердечного ритма, вы можете просматривать частоту сердечных сокращений в реальном времени, а некоторые циферблаты также могут отображать такие данные, как частота сердечных сокращений, в режиме реального времени.

2. Часы отключили непрерывный мониторинг сердечного ритма, войдите в список приложений, чтобы открыть приложение сердечного ритма, или проведите пальцем влево и вправо по главной странице часов, чтобы войти в приложение сердечного ритма через виджет сердечного ритма, вам нужно нажать «Однократное измерение», после завершения измерения вы можете выбрать выход или повторное измерение.

Перетащите вниз страницу функции частоты сердечных сокращений, чтобы просмотреть зону частоты сердечных сокращений, среднюю частоту сердечных сокращений в состоянии покоя, максимальную частоту сердечных сокращений в состоянии покоя и минимальную частоту сердечных сокращений в состоянии покоя за последние 30 дней. При определении частоты сердечных сокращений убедитесь, что часы обращены вверх, а область определения частоты сердечных сокращений находится на запястье. Лучше всего постукивать по поверхности часов, чтобы увеличить прилегание к запястью.

7. Вопрос: Как Xiaomi Watch S1 измеряет и просматривает насыщение крови кислородом?

О: Непрерывный мониторинг насыщения крови кислородом делится на: непрерывный мониторинг кислорода в крови в течение всего дня, мониторинг только во время сна. Когда он выключен, отображаются только одни данные измерения, вы можете войти в приложение для обнаружения насыщения крови кислородом, нажмите, чтобы начать измерение, когда будет измерено первое значение, оно войдет в процесс калибровки в течение 10 секунд. Устройство поддерживает обнаружение кислорода в крови 70% ~ 100%, а насыщение крови кислородом делится на 4 уровня: 90 ~ 100%, 80% ~ 89%, 70% ~ 79% < 70%.

Историческое значение измерения кислорода в крови будет распределено в столбцовом тренде, и вы также можете просмотреть его в приложении.

8.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 мониторинг сна?

О: Часы поддерживают полный мониторинг сна, то есть длительный сон и спорадический мониторинг сна в течение дня. Мониторинг сна покажет распределение быстрого сна только при непрерывном мониторинге сердечного ритма. После обычного ношения часов ночью и засыпания часы могут быть автоматически распознаны встроенным датчиком.

Как просмотреть данные о сне:

1. На стороне часов проведите пальцем влево и вправо по главной странице циферблата, чтобы войти в компонент сна, вы можете просмотреть продолжительность сна прошлой ночью и щелкнуть, чтобы войти в приложение, чтобы просмотреть дополнительную информацию.

2. Нажмите «значок» в списке приложений, чтобы открыть спящий режим, и вы сможете просмотреть данные о сне за день.

3. После того, как часы будут подключены к мобильному телефону для синхронизации данных, в разделе данных приложения Mi Fitness нажмите «Сон», чтобы просмотреть исторические данные о сне, включая день, неделю, месяц и год. Вы также можете просмотреть ежедневный период сна, долю глубокого сна, легкого сна, быстрого движения глаз и бодрствующего сна, а также подробную информацию.

Подробное состояние сна в каждый момент времени.

Заметка:

1. Наблюдается задержка в формировании отчетов о сне. Если вы включите функцию сна, как только проснетесь, отчет о сне может отсутствовать.

2. Часы сохраняют только данные о сне прошлой ночи. Пожалуйста, синхронизируйте данные с приложением Mi Fitness вовремя, чтобы избежать потери данных.

9.Q: Как проверить информацию о погоде в Xiaomi Watch S1?

О: Когда часы подключены к мобильному телефону, способы просмотра следующие:

1. Нажмите ручку на главном экране, выберите приложение погоды в списке приложений и проверьте его. Вы можете узнать местную температуру, погодные условия и степень загрязнения AQI, прокручивая вверх и вниз. , прогнозы качества воздуха, уровни ветра, интенсивность ультрафиолета, относительная влажность, время восхода и захода солнца, а также прогнозы погоды на следующую неделю.

2. Проведите пальцем по экрану влево и вправо на главной странице циферблата, чтобы просмотреть виджет погоды, вы можете получить информацию о температуре и погоде, и щелкните виджет, чтобы войти в приложение погоды для просмотра дополнительной информации.

Примечание: Чтобы просматривать погоду в реальном времени с помощью часов, вам необходимо держать телефон подключенным к часам, и функция синхронизации

погоды Mi Fitness APP включена.

1. Если часы не подключены к мобильному телефону, погода показывает информацию, которая была синхронизирована при последнем подключении мобильного телефона.

2. Если виджет «Погода» скрыт в приложении Mi Fitness, погоду нельзя будет просмотреть через виджет на часах.

3. Информация о погоде, отображаемая на часах, получается приложением Mi Fitness от поставщика услуг, а затем отправляется. Если он отличается от поставщика метеорологической службы, используемого системой мобильной связи, отображаемые результаты могут немного отличаться.

10.Q: Как использовать функцию секундомера на Xiaomi Watch S1?

О: 1. Откройте приложение «Секундомер» в списке приложений.

2. Нажмите, чтобы начать хронометраж. Во время синхронизации нажмите кнопку или сочетание клавиш, чтобы сгенерировать данные; В области отображения записей проведите пальцем вверх и вниз по экрану, чтобы просмотреть все записи, и можно отобразить не более 50 записей.

3. Нажмите кнопку сброса, чтобы очистить данные секундомера.

Примечание: Приложение секундомера не поддерживает работу в фоновом режиме. При выходе из секундомера все данные о времени будут удалены.

11.Q: Как использовать функцию обратного отсчета на Xiaomi Watch S1?

О: Часы по умолчанию обеспечивают обратный отсчет 1 минута, 2 минуты, 3 минуты, 5 минут, 10 минут и 30 минут, а время также можно настроить в соответствии с потребностями различных сценариев.

Настройки следующие:

1. Откройте обратный отсчет в списке приложений.

2. Выберите число, нажмите, чтобы начать обратный отсчет напрямую; вы также можете нажать «Пользовательский», чтобы установить нужное время.

3. После окончания обратного отсчета часы завибрируют + зазвонят (громкость звонка - это громкость будильника). Вы можете нажать на экран, чтобы отключить напоминание об обратном отсчете или начать новый раунд обратного отсчета.

12.Q: Как использовать функцию тренировки дыхания на Xiaomi Watch S1?

О: Дыхательная тренировка помогает регулировать частоту сердечных сокращений, снимать стресс, расслаблять и успокаивать. Регулярное глубокое дыхание полезно для здоровья.

Метод работы:

1. Откройте приложение для тренировки дыхания «», и вы можете выбрать продолжительность 1-5 минут и подходящую скорость для тренировки дыхания в соответствии с вашими потребностями.

2. Пожалуйста, сохраняйте устойчивое неподвижное состояние и сделайте глубокий вдох, следуя анимации дыхания на экране часов.

3. После дыхательной тренировки вы можете увидеть сравнение частоты сердечных сокращений до и после дыхательной тренировки.

13.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 контроль давления?

О: Да, после ношения часов в течение 1 часа часы будут судить по алгоритму, основанному на текущем состоянии сердечного ритма человека в сочетании с другими параметрами датчика, отображать текущее значение давления и продолжать отслеживать изменения значения давления в течение дня.

Стресс: Стресс здесь относится конкретно к психическому стрессу, исключая физическое напряжение от высокоинтенсивных упражнений. Принцип обнаружения стресса заключается в использовании вариабельности сердечного ритма для оценки текущей интенсивности стресса, сравнения текущих данных о вариабельности сердечного ритма с вариабельностью сердечного ритма человека во время сна и отдыха и объединения отслеживания физической активности человека для облегчения суждения. Когда вариабельность сердечного ритма значительно ослабевает во время низкоинтенсивной физической активности, это означает, что вы в настоящее время находитесь под более высокой интенсивностью психического стресса. Способ просмотра:

1. После обычного ношения часов откройте приложение «Стресс», чтобы просмотреть ежедневные данные о тенденциях стресса, включая уровень стресса, пропорцию и средний стресс за последние 30 дней.

2. In разделе данных приложения Mi Fitness вы можете просматривать ежедневные, еженедельные, месячные и годовые кривые давления, максимальное, минимальное, среднее давление и другую информацию, а также выполнять некоторые декомпрессионные действия, чтобы сбросить давление с помощью данных о давлении.

Примечание: 1. Зависимость от давления и анализ данных о частоте сердечных сокращений, когда непрерывный мониторинг сердечного ритма отключен, данные о

давлении не будут отображаться нормально.

2. Частые напряженные упражнения или занятия средней и высокой интенсивности окажут определенное влияние на точность оценки данных о стрессе.

3. Часы не являются медицинским устройством, а результаты испытаний и рекомендации приведены только для справки.

Введение значения давления:

Оценка стресса	Рейтинг стресса
81 ~ 100	Сильная
51 ~ 80	Умеренный
26~50	Легкая
0~25	Ослаблять

Заметка:

1. Функция контроля давления будет реализована после последующего обновления прошивки системы часов.

2. Пожалуйста, убедитесь, что вы носите его правильно и включите непрерывный мониторинг сердечного ритма.

3. Частые напряженные упражнения или занятия средней и высокой интенсивности окажут определенное влияние на точность оценки данных о стрессе.

4. Это оборудование не является медицинским устройством, а результаты испытаний и предложения приведены только для справки.

14.Q: Как использовать функцию фонарика на Xiaomi Watch S1?

О: Xiaomi Watch S1 есть два способа включить фонарик:

1. Щелкните значок фонарика на панели управления, чтобы включить фонарик напрямую.

2. Войдите в приложение фонарика в списке приложений, коснитесь экрана, чтобы включить фонарик, и коснитесь экрана еще раз, чтобы выключить фонарик.

ПРИМЕЧАНИЕ: Фонарик включается, поворачивая экран часов на максимальную яркость.

15.Q: Как настроить виджеты на Xiaomi Watch S1?

О: Xiaomi Watch S1 поддерживает функцию виджета. На главной странице часов проведите пальцем влево и вправо, чтобы просмотреть различные карточки виджетов.

Метод настройки: **Mi Fitness APP->My->Widget Management->Нажмите и удерживайте правую сторону карточки и перетащите ее вверх и вниз, чтобы настроить**

порядок, щелкните карточку компонента для ввода, щелкните виджет, который необходимо настроить, и выберите тот, который вы хотите отобразить ниже Элемент

данных, который может настраивать виджеты на этой карточке.

16.Q: Как настроить функцию сочетания клавиш Xiaomi Watch S1?

О: Функция сочетания клавиш по умолчанию на часах - спортивный режим (список видов спорта). После того, как часы подключены к телефону, их можно настроить в приложении Mi Fitness

Функции сочетаний клавиш задаются следующим образом:

1. **Откройте приложение Mi Fitness > кнопку вниз для настройки.**

2. Выберите нужную комбинацию клавиш.

3. После того, как модификация будет внесена в приложение, часы автоматически синхронизируют информацию об изменении, и вы можете щелкнуть ярлык часов, чтобы просмотреть ее.

17.Q: Как заменить и удалить циферблат Xiaomi Watch S1?

А: Xiaomi Watch S1 поддерживает замену циферблата, метод замены следующий:

1. Чтобы изменить сторону часов, проведите пальцем по главной странице часов, **чтобы войти в Панель управления->Настройки->Выберите замену циферблата,**

или удерживайте основной интерфейс циферблата в течение 2 секунд, перейдите на страницу выбора циферблата и проведите пальцем влево и вправо, чтобы

переключить циферблат. Циферблаты, поставляемые с системой, и циферблаты, которые были загружены и заменены ранее, будут отображаться на странице выбора циферблата.

2. Для замены в приложении Mi Fitness откройте приложение Mi Fitness, когда часы подключены к мобильному телефону,

1) Выберите **мой циферблат -> нажмите на циферблат, который вы хотите заменить -> нажмите использовать;**

2) Выберите **мой циферблат** -> **рынок циферблатов** -> **выберите свой любимый циферблат** -> **нажмите «Загрузить»** и дождитесь завершения установки.

Примечание: Из-за большого объема памяти, занимаемой циферблатом, для обеспечения скорости работы системы часов, когда количество добавленных циферблатов слишком велико, новый циферблат не может быть добавлен, и при загрузке появится сообщение о нехватке памяти.

Как удалить:

Откройте приложение Mi Fitness, перейдите в «**Управление набором номера >Мой циферблат**» >щелкните **загруженный циферблат часов** >**нажмите кнопку удаления**».

Примечание: Предустановленные циферблаты не могут быть удалены.

18.Q: Могу ли Xiaomi Watch S1 настроить фон циферблата?

О: Xiaomi Watch S1 поддерживает пользовательский фон циферблата (необходимо обновить его до последней версии), эта функция должна быть реализована через циферблат альбома.

Метод настройки:

1. Откройте приложение Mi Fitness, правильно подключите и синхронизируйте устройство.
2. На главной странице приложения Mi Fitness щелкните карточку циферблата, чтобы перейти на страницу управления циферблатом.
3. Выберите рынок циферблатов, найдите и щелкните альбом с циферблатом -> **загрузите и установите** -> **нажмите, чтобы заменить фоновое изображение** -> **выберите изображение** -> **выберите зарезервированное местоположение изображения** -> **выберите стиль набора, а затем нажмите ОК**.
4. Диск альбома поддерживает добавление нескольких фоновых изображений. Когда экран включен, каждый раз, когда вы нажимаете на экран, переключайте фоновое изображение.

Примечание: Различные стили, вы можете выбрать различные элементы данных, отображаемые на циферблате, такие как: шаги, частота сердечных сокращений, батарея, погода.

19.Q: Как включить Xiaomi Watch S1 спортивный режим?

А:

1. Нажмите на спортивное приложение или кнопку быстрого доступа на часах, чтобы войти в список видов спорта, затем выберите упражнение, которое хотите начать, и нажмите GO, чтобы начать упражнение.
2. После начала упражнения отобразятся данные упражнения.
3. Во время упражнения нажмите кнопку питания, чтобы приостановить упражнение, затем выберите завершение или продолжение упражнения и нажмите сочетание клавиш, чтобы переключить страницу отображения.

Примечание: Если количество упражнений слишком мало (менее 3 ккал), данные упражнений не будут сохранены.

20.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 максимальное поглощение кислорода (VO2max)?

О: Не поддерживается.

21.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 функцию поиска телефона/нахождения часов?

О: Xiaomi Watch S1 поддерживает функцию поиска мобильного телефона, но мобильный телефон не поддерживает поиск часов. Когда мобильный телефон и часы подключены через Bluetooth, если мобильный телефон не может быть найден, вы можете использовать функцию поиска мобильного телефона часов. Метод работы следующий:

1. Введите мобильное приложение поиска в список приложений и нажмите начать поиск.
2. Вы можете начать искать свой телефон голосом.
3. В процессе поиска нажмите «Остановить поиск», чтобы завершить состояние поиска.

Примечание: Если блютуз не подключен, функция поиска мобильного телефона будет недоступна.

22.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 функцию компаса?

О: Да, откройте компас в списке приложений, поверните часы в соответствии с экранными подсказками часов и используйте компас для определения местоположения после завершения калибровки.

23.Q: Какие бывают спортивные режимы Xiaomi Watch S1?

О: Спортивные режимы Xiaomi Watch S1 в настоящее время включают бег на открытом воздухе, бег в помещении, езду на велосипеде в помещении, езду на велосипеде

на открытом воздухе, ходьбу, альпинизм, бег по пересеченной местности, бесплатные тренировки, пешие прогулки, триатлон, плавание в бассейне, плавание на открытой воде, эллиптический тренажер, гребные тренажеры, скакалку, высокоинтенсивные интервальные тренировки, йогу, баскетбол, теннис и 98 других развивающих видов спорта.

24.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 просмотр высотного давления?

О: Да, метод проверки: щелкните значок давления воздуха в интерфейсе списка приложений, чтобы отобразить текущее значение давления воздуха, историческое самое высокое давление воздуха, историческое самое низкое давление воздуха, единица измерения - гПа, если она меньше гПа, она будет округлена в большую сторону. Проведите пальцем влево, чтобы просмотреть значения высоты. Диапазон высот составляет -600 ~ 9000 метров, а диапазон давления - 300-1100 гПа.

Примечание: Из-за текущего алгоритма программного обеспечения и других причин могут быть ошибки в данных, отображаемых высотой. Он будет оптимизирован в дальнейшем, и рекомендуется дождаться последующих обновлений.

25.Q: Как установить будильник на Xiaomi Watch S1?

А: Xiaomi Watch S1 поддерживает функцию будильника, напоминание о тревоге напоминает вибрацией + звонком (громкость звонка - это громкость будильника), и он поддерживает установку нескольких сигналов тревоги и повторение сигналов тревоги. Способ установки будильника следующий:

1: Нажмите кнопку питания на главной странице циферблата, чтобы войти в список приложений и открыть будильник; выберите новый будильник, чтобы установить время напоминания, если вы не выберете дату повтора, это будет один будильник; Если вы выберете дату повтора, она будет повторяться в соответствии с установленными правилами повтора. ; Нажмите « », чтобы завершить настройку.

Примечание: Чтобы использовать голосовой помощник, часы должны быть подключены к телефону, и сетевая служба телефона доступна.

Выключите режим будильника: напоминание о будильнике напоминает в виде вибрации + звонка. Нажмите кнопку или кнопку повтора на экране, и напоминание продолжится с задержкой в 10 минут; Нажмите кнопку выключения экрана, и напоминание о будильнике закончится.

Как удалить будильник: На главной странице циферблата нажмите кнопку питания, чтобы войти в список приложений, и откройте приложение будильника; Коснитесь будильника, который нужно удалить, и нажмите кнопку «Удалить», чтобы удалить будильник.

26.Q: Как настроить режим «Не беспокоить» на Xiaomi Watch S1?

О: После включения режима «Не беспокоить» уведомления, такие как входящие вызовы и уведомления приложений, не будут напоминаться; Однако системные подсказки, такие как низкий заряд батареи, будильник и т. д., все равно будут напоминаться.

Метод настройки:

1. Проведите пальцем по панели управления на главной странице часов, щелкните значок режима «Не беспокоить», чтобы включить/выключить его, когда он выбран для включения, появится быстрый список времени, и вы можете выбрать желаемое время «Не беспокоить» в списке;

2. Разбудите голосового помощника и используйте голосовую команду «Включить/выключить режим «Не беспокоить»».

3. **Следите за настройками -> режим «Не беспокоить» -> нажмите вкл/выкл.**

4 . **Настройки часов -> режим «Не беспокоить» -> «Не беспокоить» по времени -> Нажмите «Вкл./выкл.» -> Установите время начала/окончания**, часы будут регулярно включать режим «Не беспокоить» в течение установленного периода времени.

27.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 напоминание о превышении пульса?

О: Да, после того, как часы установят напоминание о превышении частоты сердечных сокращений, если они обнаружат, что состояние частоты сердечных сокращений превышает 95% от максимальной частоты сердечных сокращений в течение более трех минут, часы отправят напоминание о превышении частоты сердечных сокращений.

Ежедневное значение превышения частоты сердечных сокращений и значение превышения предельного значения частоты сердечных сокращений при физической нагрузке, установленное на стороне приложения, когда суточная частота сердечных сокращений превышает предел, а частота сердечных сокращений при выполнении упражнений превышает предел, Следите за напоминанием.

Метод настройки: **Mi Fitness APP->Му->Настройки сердечного ритма->Переключатель напоминания о высокой частоте сердечных сокращений.**

28.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 напоминание об уведомлении приложения?

О: Да, часы и телефон остаются подключенными. После включения уведомления приложения в приложении Mi Fitness вы можете просмотреть уведомление о сообщении на телефоне на часах. Уведомление о сообщении отображается в виде списка, а ответы не поддерживаются.

Примечание: Когда часы по умолчанию получают напоминание о сообщении, они только вибрируют и не включают экран автоматически. При просмотре сообщения вы

Можете поднять запястье, чтобы включить экран или включить экран вручную. Экран может автоматически включаться, когда устройство получает сообщение в

приложении Mi Fitness > Message Notification->Device, а переключатель Автоматически включать экран при получении сообщения может быть включен.

Чтобы просмотреть уведомления о сообщениях: 1. Проведите пальцем вниз по главной странице циферблата, чтобы открыть панель сообщений для просмотра уведомлений о сообщениях; Или щелкните значок сообщения в списке приложений, чтобы войти в Вид. 2. После нажатия на сообщение для просмотра деталей сообщение больше не будет отображаться в списке сообщений.

Удалить уведомление о сообщении : проведите пальцем вниз по домашней странице циферблата, чтобы открыть панель сообщений; вы также можете нажать кнопку «Очистить» в верхней части списка сообщений, чтобы очистить все сообщения.

Примечание: 1. Сообщения, непрочитанные более 7 дней, будут автоматически очищены.

2. В сообщении отображается только текстовое содержимое, другие форматы не могут быть отображены.

29.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 напоминание о входящем звонке?

О: Да, когда часы и мобильный телефон подключены, когда на мобильный телефон поступает входящий вызов, часы будут вибрировать, звонить, чтобы напомнить, и отображать номер или имя звонящего. Вы можете нажать на красный значок телефона на экране часов, чтобы отклонить вызов; Коснитесь зеленого значка, чтобы ответить на звонок (телефон синхронизирован).

Примечание: 1. Имя идентификатора вызывающего абонента совпадает с именем на мобильном телефоне, и отображается идентификатор вызывающего абонента незнакомого абонента;

2. Если режим «Не беспокоить» включен и в течение периода времени «Не беспокоить», вы не получите напоминание о входящем звонке.

30.Q: Какие данные Xiaomi Watch S1 можете проверить во время тренировки?

О: Каждый режим упражнений Xiaomi Watch S1 представляет наиболее важные данные об упражнениях, взяв в качестве примера бег на открытом воздухе и езду на велосипеде на открытом воздухе: 1. При беге на открытом воздухе он может отображать время, частоту сердечных сокращений, пробег, темп, тепло, частоту шага, длину шага, общее количество шагов. 2. При езде на открытом воздухе он может отображать время, частоту сердечных сокращений, пробег, темп, калории, текущую высоту, совокупный подъем и спуск.

Примечание: Различные спортивные режимы имеют разные типы данных, отображаемые в спорте.

31.B: Что означают данные о максимальной высоте, средней высоте, совокупном подъеме и спуске?

О: Наибольшая высота - это максимальное значение, взятое в каждую единицу времени во время движения пользователя.

Средняя высота - это среднее значение, полученное путем накопления и деления значений высоты в единицу времени во время движения пользователя.

Кумулятивный подъем/спуск - это накопление кумулятивных данных вверх/вниз во время упражнения пользователя. Возьмем в качестве примера кумулятивный подъем, такой как езда на велосипеде, на ровной площадке 5 подъемов, и высота каждого склона увеличивается на 8 метров, затем после подъема на эти 5 склонов кумулятивный подъем составляет 5x8=40м (то же самое справедливо и для кумулятивного спуска, и получается кумулятивная сумма перепада высот скоростного спуска).

32.B: Как ставить цели, когда Xiaomi Watch S1 тренируется?

А: Когда часы выбирают спортивный режим, вы можете установить спортивную цель: вы можете выбрать виды спорта с расстоянием, временем и потреблением калорий в качестве цели в соответствии с вашими потребностями, и вы можете установить целевое значение этого вида спорта для вышеуказанных 3 целей, сдвиньте вниз, чтобы очистить цель. Возьмем, к примеру, бег на свежем воздухе:

1. Целевое время: по умолчанию 30 минут, а единица регулировки - 5 минут, которую можно установить в соответствии с вашей собственной ситуацией.

2. Целевое расстояние: по умолчанию 3 километра, а единица регулировки - 1 километр, которую можно установить в соответствии с вашей собственной ситуацией.

3. Целевая калорийность: по умолчанию 300 ккал, а единица регулировки - 50 ккал, которую можно установить в соответствии с вашей ситуацией.

33.Q: Как проверить записи упражнений на Xiaomi Watch S1?

О: После того, как упражнение будет завершено, часы сгенерируют насыщенный и яркий отчет об упражнении. Во всех данных записи упражнений он включает дату тренировки, время, расстояние, калории, шаги, темп, скорость, частоту сердечных сокращений, кривую темпа, кривую скорости, кривую сердечного ритма, соотношение сердечных сокращений, кривую частоты вращения педалей, шаг и т. Д.

Метод просмотра:

1. Просматривайте подробные данные об упражнениях в приложении «Журнал движения» часов.

2. После того, как часы подключены к мобильному телефону, нажмите «Данные» на главной странице приложения Mi Fitness и щелкните значок календаря в верхнем левом углу страницы «Сегодняшняя активность», чтобы просмотреть записи упражнений за любой день. В дополнение к информации об упражнениях на часах вы также можете просматривать записи упражнений, трек и другая информация.

34.Q: Как разбудить голосового помощника на Xiaomi Watch S1?

О: При условии, что мобильный телефон подключен к Интернету нормально и соединение Bluetooth между часами и мобильным телефоном нормальное, Xiaomi Watch S1 можете разбудить голосового помощника любым из следующих способов, скажем, голосовой командой, и часы распознают голосовую команду и запустят соответствующую службу.

1. Нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 1 секунды, чтобы проснуться.
2. Часы заходят на страницу списка приложений и нажимают значок голосового помощника.
3. Проведите пальцем влево и вправо по главной странице часов, чтобы войти в голосовой помощник, и щелкните плавающий шар, чтобы проснуться.

35.B: Какие существуют методы экранирования Xiaomi Watch S1? Как это настроить?

А: 1. По умолчанию, если в течение 5 секунд не будет выполнено никаких действий, экран автоматически выключится. Вы можете изменить экранное время в разделе «Настройки» - «Экранные настройки» часов.

Метод настройки: **Откройте настройки часов -> настройки экрана на экране -> экранное время -> выберите время выключения экрана, диапазон времени составляет 5-20 секунд.**

2. Часы поддерживают закрытие экрана дыхания. После включения накройте циферблат и коснитесь его ладонью. Когда площадь достигнет 1/2, циферблат напрямую изменится с яркого экрана на экран дыхания. Метод настройки: **Откройте настройки часов -> настройки экрана дыхания -> экран прикрытия дыхания -> Вкл или Выкл.**

3. Переверните экран дыхания запястья и поверните наручные часы в противоположном направлении, чтобы задержать экран дыхания.

36.B: Как Xiaomi Watch S1 проверяем количество шагов, активные калории и эффективное стояние в течение дня?

О: Есть три способа просмотра:

Метод просмотра:

1. Карта компонентов: проведите пальцем влево и вправо по главной странице циферблата часов, чтобы просмотреть текущую калорию, количество шагов и действительные данные о стоянии на соответствующем виджете.
2. Список приложений: нажмите кнопку питания на часах, чтобы войти в список приложений, и щелкните значок приложения «Статистика активности», чтобы просмотреть его.
3. Приложение Mi Fitness: Когда телефон подключен к часам, откройте приложение Mi Fitness и проверьте страницу состояния.

37.Q: Как настроить Xiaomi Watch S1 на поднятие запястья, чтобы сделать экран ярче?

А: Метод настройки: **Mi Fitness APP->Подъем запястья, чтобы сделать экран ярче > включен / весь день включен / выключен**; При включении таймера будет опция эффективного периода времени, и вы можете установить эффективное время в соответствии со своими потребностями.

Проведите пальцем вверх по странице циферблата, откройте панель управления и щелкните значок, чтобы включить экран, подняв запястье.

38.Q: Как отрегулировать яркость циферблата Xiaomi Watch S1?

А: Яркость часов поддерживает автоматическую регулировку, или вы можете установить яркость вручную.

Автоматическая регулировка: щелкните значок настроек в списке приложений или на панели управления, войдите в **системные настройки -> параметр регулировки яркости**, по умолчанию включена автоматическая регулировка яркости, и яркость диска будет меняться в зависимости от окружающей среды.

Ручная регулировка: Если автоматическая регулировка яркости отключена, регулировку яркости можно выполнить вручную. Регулировка яркости циферблата разделена на 5 передач, а яркость увеличивается с 1 до 5.

ПРИМЕЧАНИЕ: Опция ручной регулировки яркости не появляется, пока авторыркость не будет отключена.

39.Q: Как отключить вибрацию и звонок будильника на Xiaomi Watch S1?

А:

1. Будильник часов не поддерживает отключение вибрации, но поддерживает нажатие кнопки питания или сочетания клавиш, когда будильник напоминает, и задерживает напоминание на 10 минут.

2. Чтобы выключить будильник, вы можете установить громкость будильника на 0 в настройках часов ->**настройки звука-> громкости будильника.**

40.Q: Можете ли Xiaomi Watch S1 добавить время в нескольких странах?

О: Настройки двойного часового пояса не поддерживаются.

41.B: Какие типы напоминаний включены в Xiaomi Watch S1 напоминания об уведомлениях?

А: Напоминание о сидячем образе жизни, напоминание о низком заряде батареи, напоминание о соответствии активности, напоминание о превышении сердечного ритма, напоминание о сообщении, напоминание об обновлении, напоминание о будильнике, напоминание о входящем звонке и т. Д.

42.B: Каков механизм чтения сообщений Xiaomi Watch S1?

О: Сообщения в списке сообщений можно предварительно просмотреть и щелкнуть по сообщению, которое будет рассматриваться как прочитанное сообщение; При возврате к списку сообщений прочитанное сообщение будет удалено из списка сообщений.

43.Q: Как установить напоминание о сидячем образе жизни на Xiaomi Watch S1?

О: После включения сидячего напоминания, если в течение двух часов нет активности, часы будут вибрировать и звонить, напоминая вам о необходимости встать и заняться спортом.

Открытый метод: **Mi Fitness APP->Сидячее напоминание->Включить сидячий напоминание.** Он поддерживает установку периода времени сидячего напоминания и настраивает время начала и время окончания. Если вы не хотите, чтобы вас беспокоили во время обеденного перерыва, вы можете включить опцию «Не беспокоить» во время обеденного перерыва. Период времени без напоминания во время обеденного перерыва - с 12:00 до 14:00.

44.B: Какова логика напоминания Xiaomi Watch S1 сидячем образе жизни?

О: Каждый час, который соответствует условию суждения напоминания об активности, будет напоминаться. Условия напоминания: не более 100 шагов в час или менее 2 минут активности средней и высокой интенсивности.

45.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 напоминание об отключении Bluetooth?

О: Да, после включения напоминания об отключении Bluetooth, когда часы отключены от мобильного телефона, часы будут вибрировать, указывая на то, что Bluetooth отключен. Предполагать

Метод настройки: **Настройки часов->Напоминание Bluetooth->Включить напоминание об отключении Bluetooth.**

46.B: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 функцию блокировки запястья (пароля от запястья)?

О: Да, после включения этой функции, когда часы обнаруживают, что они не надеты, они активируют экран блокировки паролем для обеспечения информационной безопасности. Пароль представляет собой 6-значную комбинацию от 0 до 9.

Как включить: **Watch->Settings->Password->Enable Password->Set Input Password.**

47.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 Bluetooth для разблокировки телефона?

А: Часы поддерживают функцию разблокировки мобильных телефонов. В настоящее время эта функция поддерживает только мобильные телефоны Xiaomi, системная версия которых является версией разработки MIUI 12, и будет поддерживаться после обновления последующей стабильной версии MIUI 12. Когда мобильный телефон и браслет подключены через Bluetooth, часы разблокируются путем привязки «один к одному» между часами и мобильным телефоном. На безопасном расстоянии браслет используется в качестве идентификационного идентификатора, который может заменить ввод пароля разблокировки или графического ключа, что значительно повышает безопасность при обеспечении безопасности. Простота в эксплуатации.

Метод настройки: 1. **Mi Fitness APP->My->Unlock Phone->Set Device Unlock.**

2. После установки пароля экрана блокировки подтвердите разблокировку на стороне часов, и привязка пройдет успешно. Вы можете выбрать расстояние разблокировки (близкое, умеренное, немного дальнее).

Отмена привязки: Вам необходимо отключить функцию разблокировки устройства Bluetooth в системных настройках телефона, взяв в качестве примера телефон

Xiaomi: Настройки телефона -> **Пароль, Конфиденциальность и безопасность -> Разблокировка устройства Bluetooth -> Разблокировка экрана блокировки паролем -> Отключить.**

Примечание: В настоящее время функцию разблокировки мобильного телефона необходимо использовать с мобильными телефонами Xiaomi MIUI12 и выше, поэтому, если модель и система не совпадают, приложение не будет отображать запись функции [разблокировка мобильного телефона].

48.В: Что делать, если Xiaomi Watch S1 забыл пароль от запястья?

О: Если вы забыли пароль от запястья, вы можете справиться с этим следующим образом:

1. Когда часы заблокированы, нажмите и удерживайте кнопку питания (кнопку вверх), чтобы вызвать интерфейс настроек перезапуска и выключения.
2. В интерфейсе настроек перезапуска, выключения и выключения нажмите и удерживайте кнопку в течение 5 секунд, чтобы отобразить сброс настроек.
3. После выбора сброса к заводским настройкам вы можете повторно привязать устройство и продолжить его использование.

49.Q: Как добавить спортивные товары в список видов спорта?

О: В нижней части списка видов спорта найдите «Добавить виды спорта», нажмите «Добавить спорт», чтобы отобразить все категории видов спорта, выберите категорию, щелкните конкретный вид спорта, и виды спорта будут добавлены в список видов спорта.

50.Q: Как скрыть спортивные предметы в списке видов спорта?

О: В нижней части списка видов спорта найдите «Скрытые виды спорта», нажмите на скрытые виды спорта, чтобы отобразить все спортивные элементы, которые поддерживают скрытие, нажмите на определенные виды спорта, виды спорта будут скрыты и не будут отображаться в списке видов спорта.

51.Q: Могут ли виды спорта, добавленные после списка видов спорта, отображаться в начале списка видов спорта?

О: Порядок списка видов спорта не может быть отредактирован на стороне часов (вы можете управлять им в настройках элемента APP-my-sports).

52.В: Сколько видов спорта можно добавить в список видов спорта?

О: В список видов спорта можно добавить до 30 видов спорта. Если вы хотите добавить новые виды спорта, вам нужно удалить некоторые из исходных видов спорта.

53.В: Куда добавляются виды спорта после отображения списка видов спорта?

О: Добавленные виды спорта отображаются в нижней части списка видов спорта.

54.Q: Можно ли скрыть все виды спорта в списке видов спорта?

О: Обычно вся спортивная поддержка скрывается, но следующие две ситуации не могут быть скрыты:

1. Спортивные элементы, определенные как функции быстрого доступа, не поддерживают скрытие.
2. В списке видов спорта остается хотя бы один вид спорта, и когда остался только один спортивный предмет, скрытая операция не поддерживается.

55.Q: Спортивные предметы, которые были добавлены в список видов спорта, также будут отображаться в скрытом списке?

О: Спортивные предметы, которые были добавлены в «список видов спорта», не отображаются в скрытом списке, и в скрытом списке отображаются только спортивные предметы, которые не были добавлены в список видов спорта. Один вид спорта соответствует категории, а комбинация двух списков - это все спортивные предметы.

56.В: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 голосовую трансляцию во время тренировки? Как отключить трансляцию упражнений?

О: Поддерживается голосовая трансляция. Если вам нужно выключить его, вы можете напрямую потянуть громкость вниз в настройках громкости.

57.В: Какие сторонние приложения Xiaomi Watch S1 поддерживает?

А: Поддерживает аудиокатегории, такие как NetEase Cloud Music и т. Д.; Категории спортивной помощи, такие как Aidong Fitness, Migu Run и т. Д.; Категории управления задачами, такие как списки галочек и т. д.; Жизненные инструменты, такие как калькуляторы, тестовые созвездия и т. Д. Следите за обновлениями, чтобы узнать больше о сторонних приложениях.

58.Q: Как установить и удалить сторонние приложения на Xiaomi Watch S1?

О: В приложении Mi Fitness на странице «Профиль» нажмите, чтобы войти в «App Store». На вкладке «Мои приложения» вы можете нажать «Удалить», а на вкладке «App Market» вы можете загружать и обновлять установленные приложения.

Примечание: Первый пакет предустановленных приложений не поддерживает удаление, и функция удаления будет предоставляться в последующих версиях OTA.

59.В: Как Xiaomi Watch S1 используете сторонние приложения?

О: Пожалуйста, используйте его в соответствии с инструкциями стороннего приложения часов. Некоторые приложения, такие как NetEase Cloud Music и т. д., должны быть подключены к Интернету после включения Wi-Fi на часах; некоторые приложения, такие как Migu Run, Tick List и т. д., необходимо использовать с приложениями

для мобильных телефонов (соответствующие версии адаптации); Некоторые приложения, такие как калькуляторы, использовать не нужно. Его можно открыть и использовать непосредственно при подключении к Интернету или с помощью мобильного телефона.

60.Q: Как использовать сторонние картографические приложения на Xiaomi Watch S1? (например, карта Гаоде и т. Д.)

О: Трехстороннее картографическое приложение на стороне часов необходимо использовать с картографическим приложением, подключенным в данный момент к мобильному телефону. Открыв карту AutoNavi на часах, отсканируйте код, чтобы загрузить соответствующую версию (например, на мобильном телефоне не установлена карта AutoNavi), или загрузите и установите последнюю версию приложения карты на рынке приложений для мобильных телефонов. Перед использованием убедитесь, что приложение Mi Fitness на подключенном в данный момент телефоне работает в фоновом режиме, и продолжайте оставаться подключенным к часам. Откройте карту AutoNavi на мобильном телефоне и запустите навигацию, и навигационная информация будет отображаться на часах синхронно (поддерживает только режим навигации пешком / на велосипеде).

1. Проверьте версию прошивки часов, обновите часы до версии 1.3.279 и выше.
2. Проверьте карту AutoNavi в приложении Mi Fitness - App Store и обновите ее до последней версии.
3. Откройте стороннее приложение AutoNavi Map на стороне часов, и часы отобразят следующее изображение (обычный дисплей):
4. Откройте прикладное программное обеспечение AutoNavi Maps на мобильном телефоне, введите пункт назначения и включите навигацию на велосипеде/пешком (навигация в режиме вождения не поддерживается). На мобильном телефоне появится всплывающее окно «синхронизировано ли действие велосипедной навигации с дисплеем часов», нажмите «Синхронизировать»

5. Часы отобразят навигационный контент, как показано выше:

Примечания: Baidu Maps: Он поддерживается только мобильными телефонами Xiaomi и приложением Baidu Maps версии 15.9.0 и выше, загруженным из Xiaomi App Store. Для лучшего опыта обновите прошивку часов и сопоставьте приложение до последней версии.

Карта Gaode: Мобильные телефоны IOS в настоящее время не поддерживаются.

61.Q: Как использовать экстренные контакты на Xiaomi Watch S1?

А:

1. Откройте контакты для экстренных случаев: в приложении Mi Fitness на странице «Профиль» нажмите, чтобы войти в «Настройки экстренных контактов». Включите переключатель аварийных контактов. После включения переключателя экстренным контактом по умолчанию является «тревожный телефон-110», и вы можете самостоятельно изменить контактную информацию для экстренного реагирования. После модификации нажмите кнопку ОК в правом верхнем углу, чтобы сохранить.

Сообщение «настройка выполнена успешно» означает, что он синхронизирован с часами.

2. Вызов экстренных контактов: убедитесь, что Mi Watch Xiaomi может нормально совершать вызовы по Bluetooth. Нажмите функциональную клавишу в правом нижнем углу три раза непрерывно, чтобы набрать номер экстренного контакта напрямую (одновременно иницилируйте вызов на мобильном телефоне).

62.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 соединение Wi-Fi (WLAN) и как им пользоваться?

О: Xiaomi Watch S1 поддерживает соединение Wi-Fi.

1. Как включить: **откройте настройки часов -> настройки WLAN -> включите переключатель WLAN**, дождитесь завершения поиска WLAN, щелкните WLAN, к которой вы хотите подключиться, в списке WLAN, откройте приложение Mi Fitness, введите пароль WLAN и дождитесь успешного подключения часов; Если есть сохраненная WLAN, ее можно подключить автоматически после включения коммутатора WLAN.

2. Сценарии использования: Приложение NetEase Cloud Music на стороне часов поддерживает загрузку музыки через WLAN, что позволяет часам слушать песни независимо друг от друга.

Примечание: 1. Чтобы продлить срок службы батареи часов, WLAN будет автоматически отключен, если он не используется в течение 5 минут в состоянии подключения WLAN.

2. Часы поддерживают поиск и подключение к WLAN только в диапазоне частот 2,4 ГГц и не поддерживают диапазон частот 5 ГГц. (Если вы используете точку доступа мобильного телефона, вам необходимо выбрать полосу частот 2,4 ГГц в настройках точки доступа, чтобы обеспечить возможность поиска в точке доступа)

63.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 подключение к гарнитуре Bluetooth? Как это использовать?

О: Xiaomi Watch S1 поддерживает подключение к гарнитуре Bluetooth.

1. Как включить: откройте настройки часов > гарнитуру Bluetooth, дождитесь завершения поиска гарнитуры Bluetooth, щелкните гарнитуру для подключения в списке гарнитур Bluetooth и дождитесь успешного подключения часов; Если есть сопряженная гарнитура Bluetooth, щелкните имя гарнитуры для подключения, перейдите на страницу сведений и нажмите «Повторно подключить» и дождитесь успешного подключения часов.

2. Управление наушниками: сопряженные наушники будут отображаться в списке наушников. Нажмите на наушники, которыми нужно управлять, чтобы отключить, восстановить и разорвать пару наушников на странице сведений.

3. Сценарии использования: За исключением процесса вызова и голосового помощника, все аудиозаписи часов можно воспроизводить через гарнитуры Bluetooth.

64.B: Как Xiaomi Watch S1 отвечаете и совершаете звонки?

О: В процессе подключения часов через приложение Mi Fitness авторизуйте часы для подключения звука Bluetooth. Убедитесь, что телефон и часы подключены к Bluetooth (вы можете открыть список подключений Bluetooth телефона и проверить, отображается ли на часах поддержка звука и вызовов).

1. Ответ на звонок: когда телефон звонит, часы синхронно запрашивают входящий вызов, нажимают кнопку ответа или кнопку повесить трубку на стороне часов, вы можете ответить / отклонить вызов (операция синхронизации мобильного телефона); при использовании телефона для ответа вы можете выбрать часы Xiaomi в аудиоустройстве, вы также можете использовать часы для совершения звонков.

2. Сделать звонок: Щелкните запись в записи короткого звонка и напоминание о пропущенном вызове, чтобы инициировать вызов (операция синхронизации мобильного телефона).

65.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 переключение макета приложения, как его настроить?

О: Xiaomi Watch S1 поддерживает пользовательский макет приложения.

Метод настройки: **откройте настройки макета приложения Mi Fitness >profile->** и выберите макет приложения в виде отображения в один столбец или сетки.

66.Q: Что такое спящий режим Xiaomi Watch S1 и как им пользоваться?

А: 1. Метод настройки: откройте **приложение Mi Fitness > мой > спящий режим > настройте время работы и отдыха > вкл.**, выберите синхронизацию времени работы и отдыха мобильного телефона (система MIUI) или настройте время отхода ко сну и пробуждения (система без MIUI), подождите, пока часы успешно синхронизируются.

2. После включения спящего режима он будет напоминать пользователю каждый день: когда часы ложатся спать, они будут напоминать пользователю о необходимости заснуть, автоматически включать режим «Не беспокоить» и выключать подъем запястья, чтобы сделать экран ярче; когда часы достигнут времени пробуждения, раздастся сигнал пробуждения, а метод напоминания будет таким же, как Будильник, установленный часами, такой же. После выключения будильника часы автоматически выйдут из режима «Не беспокоить» и включают подъем запястья, чтобы сделать экран ярче. Для мобильных телефонов, отличных от MIUI, после выключения будильника появится напоминание об утренней газете, показывающее продолжительность сна и сегодняшнюю информацию о погоде. В самом телефоне MIUI есть утренняя газета, а на часах нет повторного напоминания.

67.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 будильник синхронизации мобильного телефона?

О: Для пользователей мобильных телефонов MIUI Xiaomi Watch S1 поддерживает синхронизацию будильника мобильного телефона с часами для напоминаний, но пользователи, не использующие MIUI, пока не поддерживают его.

1. Эту функцию не нужно включать. MIUI 9.2.27.6 и выше, а также собственное приложение для часов мобильного телефона 12.8.01 и выше могут автоматически поддерживать его.

2. Синхронный будильник будет напоминать одновременно на конце часов и на конце мобильного телефона. Операции на обоих концах, такие как отключение напоминания или отложенного напоминания, вступают в силу на обоих концах одновременно.

3. Напоминание о будильнике может быть синхронизировано с часами. Необходимо убедиться, что соединение Bluetooth между мобильным телефоном и часами нормальное, а приложение Mi Fitness продолжает работать нормально.

68.B: Поддерживает ли функция телефона Xiaomi Watch S1 использование гарнитур Bluetooth?

О: Не поддерживается. Использование часов для вызовов Bluetooth поддерживает только использование динамика часов.

69.Q: Как отрегулировать громкость Xiaomi Watch S1?

О: Xiaomi Watch S1 поддерживает ручную регулировку громкости будильника, громкости рингтона, громкости мультимедиа и громкости вызова.

Регулировка громкости будильника

1. Откройте настройки часов -> **настройки звука -> громкости будильника**, вы можете перетащить полосу громкости на экран и щелкнуть увеличение или уменьшение громкости на экране.

2. Громкость будильника можно регулировать от 0 до 15. И напоминание о будильнике, и напоминание об обратном отсчете относятся к громкости будильника.

3. Прошивка часов была обновлена до версии 1.4.309 и выше, а время будильника было оптимизировано и увеличено до 30 секунд.

Регулировка громкости рингтона

1. Откройте настройки часов -> **настройки звука -> громкости рингтона**, вы можете перетащить полосу громкости на экране, нажать кнопки увеличения и уменьшения громкости на экране или нажать кнопки вверх и вниз, чтобы отрегулировать желаемую громкость.
2. Громкость рингтона поддерживает регулировку от 0 до 15, напоминание о вызове, уведомление о сообщении, системное напоминание, напоминание о спортивном здоровье и т. Д.
3. После включения отключения звука часов громкость рингтона автоматически станет 0.

Регулировка громкости носителя

1. Откройте настройки часов -> **настройки звука -> громкости мультимедиа**, вы можете перетащить полосу громкости на экран, нажать кнопки увеличения и уменьшения громкости на экране или нажать кнопки вверх и вниз, чтобы отрегулировать желаемую громкость.
2. Громкость носителя можно регулировать в диапазоне от 0 до 15. Голосовые трансляции, воспроизведение музыки и курсы растяжки для сидячих напоминаний во время упражнений — все это громкость мультимедиа.
3. Громкость голосовой трансляции во время тренировки также можно регулировать во время тренировки. Метод регулировки: Во время тренировки проведите пальцем вправо, чтобы перейти на отрицательный экран упражнения, щелкните регулятор громкости, перетащите полосу громкости на экран и нажмите на экран. Кнопки увеличения и уменьшения громкости или нажимайте кнопки вверх и вниз, чтобы отрегулировать желаемую громкость.
4. Сторонние музыкальные приложения, такие как NetEase Cloud Music, поддерживают регулировку громкости в приложении, а метод регулировки громкости зависит от конструкции приложения. Регулировка громкости разговора

1. Громкость звонка можно регулировать только во время разговора. Нажмите кнопку громкости на странице вызова, чтобы перейти на страницу регулировки громкости. Вы можете перетащить полосу громкости на экран, щелкнуть кнопки громкости плюс и минус на экране или нажать кнопки вверх и вниз, чтобы перейти на страницу регулировки громкости. Отрегулируйте желаемый уровень громкости.
2. Громкость звонка можно регулировать в диапазоне от 0 до 15.

70.Q: Как включить беззвучный режим на Xiaomi Watch S1? Какие звуки отключаются при включении беззвучного режима?

А:

1. Беззвучный режим поддерживает следующие способы открытия:

Способ 1: Откройте настройки часов -> **настройки звука -> включите переключатель беззвучного режима**.

Способ 2: Проведите пальцем, чтобы открыть панель управления на главной странице циферблата часов, и зажгите значок беззвучного режима на панели управления.

Способ 3: Откройте настройки часов -> **настройки звука -> громкость рингтона и вручную отрегулируйте громкость рингтона на 0**. 2. После включения беззвучного режима напоминание о вызове, уведомление о сообщении, системное напоминание, напоминание о спортивном здоровье и т. Д. больше не будет звонить, будет выполняться только напоминание о вибрации.

71.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 пользовательские рингтоны?

О: Xiaomi Watch S1 не поддерживает пользовательские рингтоны, все рингтоны являются системными по умолчанию.

72.Q: Какова дренажная функция Xiaomi Watch S1?

О: Принцип дренажной функции заключается в воспроизведении звука определенной частоты, вибрации диафрагмы и использовании вибрации для «удара» воды, вторгшейся в пространство динамика, чтобы защитить динамик от коррозии водой.

73.Q: Как установить напоминание о женском здоровье на Xiaomi Watch S1?

О: Откройте приложение, модуль женского здоровья, и включите интеллектуальный переключатель прогнозирования менструального цикла, и часы синхронизируют менструальные данные мобильного телефона. И он напомнит вам, что ваш день менструации и овуляции наступает в установленное вами время напоминания.

74.B: Как Xiaomi Watch S1 фотографируете?

А: Xiaomi Watch S1 поддерживает управление мобильным телефоном для съемки. После подключения мобильного телефона и часового устройства откройте камеру мобильного телефона, откройте приложение «Фото» на стороне часов и нажмите кнопку управления в интерфейсе приложения для фотосъемки часов, чтобы управлять мобильным телефоном для съемки.

Примечание: В интерфейсе часов не отображается содержимое фотографий.

1. Вопрос: Какова частота сердечных сокращений в состоянии покоя Xiaomi Watch S1?

О: Частота сердечных сокращений в состоянии покоя, также известная как частота сердечных сокращений в состоянии покоя, относится к количеству сердечных сокращений в минуту в бодрствующем, неактивном и покоящемся состоянии.

Лучшее время для измерения частоты сердечных сокращений в состоянии покоя - это отдых утром после естественного пробуждения. Частота сердечных сокращений в состоянии покоя у взрослых обычно находится в диапазоне 50 ~ 100 ударов / мин, а частота сердечных сокращений в состоянии покоя у профессиональных спортсменов обычно составляет 40 ~ 60 ударов / мин. Поскольку автоматическое измерение часами может быть не в лучшее время, это может вызвать частоту сердечных сокращений в состоянии покоя. Значение временно не отображается или тестовое значение отклоняется от фактического значения.

2. Вопрос: Какова зона частоты сердечных сокращений Xiaomi Watch S1?

О: Зона частоты сердечных сокращений относится к диапазону или уровню текущей частоты сердечных сокращений по сравнению с максимальной частотой сердечных сокращений. Он отражает уровень нагрузки сердца. Обычно он используется для измерения интенсивности упражнений человека. Упражнения в подходящей зоне сердечного ритма могут помочь вам повысить сердечно-легочную способность и улучшить уровень физической подготовки.

1. Зона частоты сердечных сокращений относится к диапазону частоты сердечных сокращений в минуту, который рассчитывается на основе процента от максимального значения частоты сердечных сокращений.

2. Максимальное значение частоты сердечных сокращений часов рассчитывается автоматически, а также может быть установлено в приложении Mi Fitness. Метод настройки: **приложение Mi Fitness -> личная информация -> зона сердечного ритма -> отключить автоматический расчет -> установить максимальное значение частоты сердечных сокращений.**

Зоны сердечного ритма имеют следующие состояния:

зона	Описание
подогревать	Базовый фитнес или разминка перед тренировкой. Тип упражнений: например, быстрая ходьба.
сжигание жира	Улучшение базовой физической подготовки способствует увеличению скорости высвобождения жира и сердечно-сосудистой регуляции. Тип упражнений: например, бег трусцой.
Аэробный	Тренировки на выносливость полезны для улучшения аэробной подготовки, увеличения объема легких и контроля ритма дыхания. Тип упражнений: например, легкий бег.
Анаэробный	Тренировки по улучшению скорости способствуют улучшению физической формы, и необходимо правильно контролировать время выполнения упражнений в этом интервале. Тип упражнений: например, темповые или интервальные тренировки.
предел	Взрывная физическая нагрузка, в это время молочная кислота быстро накапливается, высока вероятность получения травмы, и время упражнений в этом интервале нужно строго контролировать. Тип упражнений: например, экстремальный бег.

3. Вопрос: Какие факторы повлияют на результат теста сердечного ритма часов?

А: 1. Нестандартные методы ношения, такие как утечка света, вызванная неполной посадкой, раскачиванием руки и небольшим движением часов по коже и т. Д. ; носить часы слишком туго, поднимать руку и сжимать кулак и т. д. повлияет на кровообращение, и то же самое может повлиять на сигналы сердечного ритма.

2. Носите часы близко к суставу.

3. На часах много пятен пота.

Правильный способ измерения: положите руку ровно, расслабьтесь и оставайтесь неподвижными, плотно прижимая часы к руке.

Примечание: Индивидуальные различия, такие как цвет кожи, волосы, татуировки и шрамы, также могут влиять на мониторинг сердечного ритма при правильном ношении (коричневая кожа и черная кожа не могут быть измерены, а более темная кожа имеет большее поглощение зеленого света и не может быть обнаружена).

4.Q: Что мне делать, если Xiaomi Watch S1 измеряет, что текущая частота сердечных сокращений слишком высока?

О: Когда частота сердечных сокращений слишком высока, вы должны правильно отдыхать и не заниматься чрезмерными физическими упражнениями; Если частота сердечных сокращений по-прежнему слишком высока, рекомендуется вовремя проконсультироваться с медицинским персоналом в соответствии с вашей ситуацией

5. Вопрос: какова длина Xiaomi Watch S1 ремешка? Какова подходящая окружность запястья?

А: Xiaomi Watch S1 ширина часов составляет 22 мм, длина ремешка для часов: короткий ремешок 88 мм, длинный ремешок 128 мм, подходит для запястья между 160 мм ~ 210 мм, регулировка 12 отверстий, межосевое расстояние между каждым отверстием составляет 6 мм.

6.Q: Как судить об эффективном статусе Xiaomi Watch S1?

A: Эффективное стояние: количество шагов в час составляет более 200 или время активности средней и высокой интенсивности составляет более 3 минут. Сидение в течение длительного периода времени может представлять опасность для здоровья организма. Мы рекомендуем стоять не менее 12 раз в день с 00:00 до 24:00.

7.Q: Какое количество слов и фрагментов напоминаний о сообщениях поддерживает Xiaomi Watch S1?

O: 1. Длина символов, поддерживаемых сообщением, составляет около 8 строк. Если длина превышена, она будет опущена и не отображается.

2. Часть полученного сообщения уведомления, превышающая 400 символов, будет отображаться с многоточием в конце. Пожалуйста, проверьте полное уведомление о сообщении на вашем мобильном телефоне.

3. Часы могут получать до 20 уведомлений о сообщениях. Если число превышает 20, вновь полученное сообщение перезапишет предыдущее.

8. B: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 подключение к пульсометру?

O: Подключение пульсометра не поддерживается.

9.Q: Каковы методы осветления экрана Xiaomi Watch S1?

A:

1. Когда экран выключен, нажмите кнопку питания или сочетание клавиш.

2. Если экран поднятия запястья включен, поднимите запястье, чтобы зажечь экран.

3. На панели управления включите значок, что экран всегда включен в течение 5 минут.

Примечание: Двойное касание для подсветки экрана не поддерживается.

10.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 функцию отображения экрана?

A: Поддерживает функцию отображения экрана. После включения часов часы перейдут в состояние внеэкранного отображения после выключения экрана.

В состоянии постоянно включенного дисплея вы можете вывести экран из спящего режима, подняв запястье или нажав кнопку, чтобы выйти из экранного дисплея.

Метод настройки: Настройки часов - > **Отображение экрана-> Вкл.**, вы можете настроить период времени открытия, период времени по умолчанию - 07:00-22:00,

включение этой функции сократит время автономной работы часов.

Примечание: Когда экран включен, экран станет черным, если вы снимете запястье на 5 минут; Если ночью обнаружен сон, экран станет черным.

11.Q: Могут ли Xiaomi Watch S1 управлять телефоном для воспроизведения музыки?

A: Часы могут управлять мобильным телефоном для воспроизведения музыки. Чтобы воспользоваться этой функцией, мобильный телефон и часы должны быть

подключены. Уведомление о сообщении в приложении включено, а право на использование уведомлений о сообщениях включено.

Как использовать: Откройте музыкальный проигрыватель на мобильном телефоне, начните воспроизведение музыки, войдите в список функций на часах, выберите

значок музыки, чтобы перейти на страницу управления музыкой, вы можете начать / приостановить музыку, переключить предыдущую / следующую дорожку и

увеличить громкость / функцию минус.

Примечание: В настоящее время поддерживается большинство музыкальных проигрывателей на рынке, но из-за открытости музыкальных проигрывателей и различий в

версиях приложений это может в определенной степени повлиять на работу функции управления музыкой в часах. (Могут возникнуть некоторые проблемы

совместимости, когда часы управляют музыкальным проигрывателем Kuwo на стороне iOS).

12.Q: Как проверить MAC-адрес, серийный номер и другую информацию Xiaomi Watch S1?

A:

1. На стороне часов откройте «Настройки» -> «О программе» -> «Информация о часах».

2. Когда часы подключены к телефону, перейдите в **Mi Fitness APP->Profile>About Device->Device Information**.

13.Q: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 режим энергосбережения?

O: Xiaomi Watch S1 не имеет специального переключателя энергосберегающего режима, но, отключив непрерывный мониторинг сердечного ритма, он может сэкономить

энергию и увеличить время автономной работы. Метод настройки: **Mi Fitness APP->Профиль->Настройки сердечного ритма->Мониторинг сердечного ритма в**

течение всего дня-> закрытие.

14.Q: Какую систему позиционирования Xiaomi Watch S1 используете?

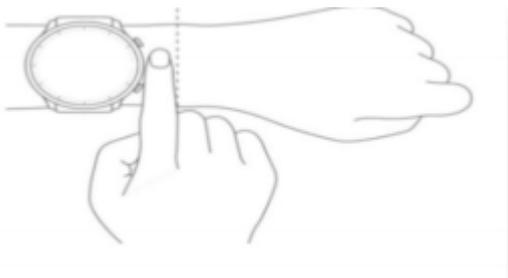
A: Xiaomi Watch S1 поддерживает двухчастотное пятизвездочное позиционирование GPS: поддерживает одновременное позиционирование систем GPS, Beidou, ГЛОНАСС, GALILEO, QZSS с пятью спутниковыми системами позиционирования.

15.Q: Как установить время Xiaomi Watch S1?

O: После того, как часы и мобильный телефон будут сопряжены с Bluetooth и данные синхронизированы, часы автоматически синхронизируют время системы мобильного телефона без ручной настройки. Если время мобильного телефона изменено, модификация будет синхронизирована после подключения часов к мобильному телефону.

16.Q: Как правильно носить Xiaomi Watch S1?

A: Метод: Наденьте часы примерно на один палец от кости запястья и отрегулируйте эластичность браслета, чтобы датчик сердечного ритма мог нормально собирать данные. Не носите слишком туго или слишком свободно, иначе это повлияет на точность отбора проб сердечного ритма.



17.Q: Будет ли у Xiaomi Watch S1 аллергия на его ношение?

O: Xiaomi Watch S1 использует профессиональные здоровые и экологически чистые материалы, которые были протестированы профессиональными организациями на аллергию. Детали, которые часто соприкасаются с кожей, такие как ремешки для часов, нижние кронштейны, пуговицы и т. д., прошли строгое обнаружение вредных веществ, подверженных аллергии, и соответствуют предельным требованиям, указанным в национальном стандарте GB / T 26572. Из-за индивидуальных различий может быть небольшое количество людей, которые испытывают дискомфортную реакцию на определенные материалы. Если вы испытываете дискомфорт кожи во время его ношения, прекратите носить его и обратитесь к врачу.

Рекомендуется следовать следующим рекомендациям по ношению: Во время тренировки не носите слишком свободно или слишком туго, чтобы часы не скользили вверх и вниз по запястью; Для ежедневного использования вы можете слегка ослабить ремешок, чтобы обеспечить комфортное проветривание кожи. После непрерывного ношения в течение длительного времени вы можете снять часы и дать запястью отдохнуть около получаса. После тренировки вымойте и вытрите пот с рук и ремешка для часов, очистите и высушите перед ношением.

18.B: Оказывает ли Xiaomi Watch S1 одинаковый эффект мониторинга на левую и правую руки?

A: Часы можно носить на левой или правой руке, это не влияет на нормальную выборку данных о спортивном здоровье, эффект мониторинга данных является последовательным, и вы можете носить их в соответствии с вашими собственными привычками использования.

19.B: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 напоминания об упражнениях?

O: Поддержка. Когда часы находятся в спортивном режиме, например, для бега на открытом воздухе и ходьбы на свежем воздухе, они будут вибрировать каждые 1 км, чтобы напомнить об этом.

20.Q: Как долго данные о Xiaomi Watch S1 могут храниться независимо?

O: Часы могут сохранять данные об упражнениях в течение недели. Через неделю данные будут удалены в последовательном порядке. Данные о частоте сердечных сокращений и стрессе будут храниться в течение 30 дней; Данные о сне будут храниться только в течение дня. Пожалуйста, подключитесь к своему мобильному телефону и синхронизируйте его с приложением Mi Fitness вовремя. Если часы будут сброшены, данные о предыдущих упражнениях на часах будут удалены, а данные, которые были синхронизированы с приложением Mi Fitness, не будут удалены.

Примечание: Все виды спорта должны соответствовать минимальному спортивному рекорду (расход калорий составляет не менее 3 ккал) для сохранения, иначе он не будет сохранен.

21.Q: Как удалить спортивные данные на Xiaomi Watch S1?

O: Спортивные данные на стороне часов будут храниться в течение недели и будут удалены через неделю. Ручное удаление не поддерживается.

22.В: Могу ли Xiaomi Watch S1 автоматически делать паузы во время тренировки?

О: Да, бег на открытом воздухе, бег в помещении и ходьба поддерживают автоматическую паузу по умолчанию. Если вы хотите отключить его, вы можете отключить его в спортивных настройках.

23.Q: Как проверить состояние соединения Bluetooth Xiaomi Watch S1?

О: Проведите пальцем по панели быстрого управления на главной странице часов, чтобы проверить состояние соединения Bluetooth. Значок серый, указывающий на то, что он не подключен, и синий, указывающий на то, что он подключен.

24.Q: Как Xiaomi Watch S1 поддерживает связь с приложением Mi Fitness?

А: Пожалуйста, установите приложение Mi Fitness APP в белый список приложений и заблокируйте приложение для работы в фоновом режиме, Bluetooth мобильного телефона не выключен, и он останется подключенным в пределах расстояния соединения Bluetooth между часами и мобильным телефоном.

25.Q: Поддерживает ли регулировка интенсивности вибрации Xiaomi Watch S1?

А: Поддержка регулировки, метод регулировки: часы -> настройки -> настройки вибрации -> стандартные / улучшенные, два режима.

Примечание: Включение версии Vibration Plus сократит время автономной работы часов.

26.Q: Будет ли Xiaomi Watch S1 отображать частоту сердечных сокращений, когда он не надет?

А: Когда вы не носите часы, войдите в приложение для измерения частоты сердечных сокращений в часах, частота сердечных сокращений в реальном времени не будет отображаться, но вы можете просмотреть историческую частоту сердечных сокращений и частоту сердечных сокращений в состоянии покоя.

Заметка:

1. Циферблат, поддерживающий отображение данных о частоте сердечных сокращений, частота сердечных сокращений отображается как 0, когда она не надета;
2. В некоторых случаях из-за механизма оценки частоты сердечных сокращений часы могут отображать частоту сердечных сокращений при размещении на некоторых темных поверхностях.

27.Q: Когда часов нет рядом, могут ли другие искать мои часы?

О: Нет, после того, как часы будут привязаны, Bluetooth часов не будет доступен для поиска другими.

28.Q: Как повторно привязать часы, если телефон был заменен?

А:

1. Восстановите заводские настройки на часах, а затем повторно привяжите к новому телефону.
2. Когда часы подключены к оригинальному мобильному телефону, отвяжите их в приложении Mi Fitness и используйте новый телефон, чтобы привязать их после отвязки.

29.Q: Какие методы напоминания Xiaomi Watch S1 поддерживает?

О: Напоминания о часах включают вибрацию, звонок и полноэкранные напоминания на ярком экране.

30.В: Могу ли я плавать или принимать ванну с часами?

О: Его можно носить в душе, плавать в бассейне и плавать на мелководье, но он не подходит для сауны и дайвинга или гидромассажной ванны.

Примечание: Не рекомендуется использовать его в среде с большими перепадами температур. Кроме того, часы не должны контактировать с мылом, гелем для душа и некоторыми органическими растворителями. После того, как эти жидкие предметы прилипают, часы могут казаться ненормальными, например, обесцвечивание с течением времени.

31.Q: Каково расстояние между Xiaomi Watch S1 и телефоном, Bluetooth автоматически отключится?

О: Состояние соединения Bluetooth между Xiaomi Watch S1 и мобильным телефоном зависит от окружающей среды. Как правило, есть препятствия. Когда расстояние между часами и мобильным телефоном составляет 5-8 метров, Bluetooth автоматически отключается; на открытой местности или в коридоре часы и мобильный телефон. Когда расстояние составляет 20 метров, Bluetooth будет автоматически отключен; если между часами и мобильным телефоном есть расстояние (часы и мобильный телефон обращены друг к другу), Bluetooth будет автоматически отключен, когда расстояние между часами и мобильным телефоном составит 3-5 метров.

Практическое исполнение имеет преимущественную силу.

32.Q: Какие данные будут удалены после того, как часы будут восстановлены на заводе?

О: Очистите все данные.

33.B: Поддерживает ли Xiaomi Watch S1 изменение других языков?

О: Да, вы можете переключать язык часов синхронно, переключая системный язык подключенного мобильного телефона.

34.Q: Как чистить Xiaomi Watch S1?

О: Вовремя вытирайте пот после тренировки, регулярно протирайте часы мягкой тканью и очищайте щели от грязи.

Заметка:

1. Не промывайте непосредственно микрофон или отверстие для давления воздуха на часах.
2. Пожалуйста, избегайте контакта часов с веществами, которые могут вызвать грязь или повреждение, такими как пыль, песок, пары масла, дезинфицирующее средство для рук, мыльная вода, косметика, соленая вода, вода в бассейне, духи, репеллент от насекомых, моющее средство, солнцезащитный крем, клей, краска для волос или другие кислотные и щелочные вещества, растворители и т. д.

35.B: Появляется ли у Xiaomi Watch S1 смещение циферблата за пределами экрана?

О: Во время использования диска «экран на экране» диск «экран на экране» периодически смещается с экрана. Это явление представляет собой механизм защиты от выгорания, который представляет собой конструкцию спецификации продукта и является нормальным явлением. Это необходимо для предотвращения проблемы выгорания экрана, вызванной длительным использованием диска «экран на экране», поэтому диск экрана на экране будет периодически смещаться во время использования.

Пожалуйста, обновите до версии 1.4.309 или выше, эта версия может быть оптимизирована для решения этой проблемы;

Устранение неполадок

1. Вопрос: Xiaomi Watch S1 является неточным подсчетом шагов?

А: Принцип записи шагов: часы имеют встроенный датчик ускорения. Данные, обнаруженные датчиком ускорения, объединяются с основной информацией алгоритма и человеческого тела, и, наконец, информация преобразуется в шаги, потребление и другую информацию.

Факторы, влияющие на количество шагов, записанных часами: 1. Потому что принцип измерения расстояния ходьбы часами заключается в том, чтобы оценить длину шага пользователя в соответствии с ростом, полом и весом, установленными пользователем, а затем умножить количество шагов, сделанных человеком, чтобы получить оценочное значение.

2. Поскольку длина шага будет варьироваться от человека к человеку, а длина шага может отличаться для людей с одинаковым ростом, полом и весом, окончательное расчетное значение также будет иметь большую погрешность.

3. Точность подсчета шагов, то есть количество пройденных шагов, также есть много неопределенных факторов, которые будут иметь большую связь с поведенческими привычками каждого человека, такими как привычка ходить с махами руками и т. Д. много (например, ходьба, верховая езда, вождение, купание и т. Д.), Движение рук Более сложные операции (такие как нажатие клавиш, перемещение мыши, подъем и вытягивание предметов и т. д.). 4. Именно по вышеуказанным причинам окончательное расчетное расстояние часов также является оценочным значением, и часы не могут использоваться в качестве профессионального измерительного инструмента для измерения расстояния. Последующая оптимизация будет по-прежнему выполняться на программном алгоритме для расчета более точных данных.

2. В: Почему GPS-позиционирование иногда медленное?

А: Запуск GPS делится на холодный запуск, теплый старт и теплый старт. Холодный пуск обычно происходит в следующих ситуациях:

1. Когда функция GPS часов используется впервые.
2. Информация о спутниковых эфемеридах теряется, когда батарея часов разряжается и питание отключается.
3. При выключенных часах водоизмещение превышает 200 километров.

Поскольку система GPS-позиционирования часов должна загружать спутниковую эфемеридную информацию в состоянии холодного старта, время их позиционирования будет намного больше, чем у теплого старта и теплого старта. Учитывая способ ношения часов и влияние рычага на антенну GPS, рекомендуется выбирать открытое поле во время холодного пуска (включая первое позиционирование) и держать циферблат направленным на небо при обычном ношении часов.

Завершите загрузку эфемерид и GPS-позиционирования холодного старта. Конкретное время позиционирования связано с погодой и окружающей средой.

Если часы не слишком сильно двигаются после последнего позиционирования, а промежуток времени с момента последнего позиционирования составляет менее 2

часов, GPS-навигатор часов можно разогреть. В открытом поле, когда часы носят нормально и циферблат указывает на небо, позиционирование может быть завершено примерно за 5 секунд. Точное время зависит от погоды и окружающей среды.

Когда GPS-позиционирование медленное, вы можете снова открыть точку доступа и снова подключить часы для синхронизации данных, что значительно улучшит скорость позиционирования GPS.

3. В: Почему иногда нет дорожки движения или дорожка теряется после тренировки?

О: 1. Перед началом упражнения убедитесь, что GPS-позиционирование успешно выполнено в интерфейсе подготовки к упражнению (то есть символ GPS становится синим и появляется вибрация), а затем начните тренировку.

2. GPS зависит от многих факторов, таких как высокие здания вокруг, сложная местность, эстакады, туннели и сложные среды электрических сигналов, а суровые погодные условия, такие как песчаные бури, ливни и другие суровые природные погодные условия, вызовут сбой позиционирования GPS, потерю траектории движения и т. д.

3. Чтобы обеспечить более точное отслеживание движения GPS, рекомендуется оставаться подключенным к мобильному телефону и смотреть во время упражнения при запуске упражнения.

4. Вопрос: Почему траектория движения дрейфует?

О: Дрейф GPS означает, что существует разрыв между позиционированием GPS и фактическим положением, и существует непрерывная траектория с определенным интервалом от фактического маршрута во время движения. Существует множество факторов, влияющих на GPS, таких как высокие здания вокруг, сложная местность и сложная среда с электрическим сигналом, суровые погодные условия, такие как песчаные бури, ливни и другие суровые природные погодные условия.

5.Q: Почему данные об упражнениях не генерируются после тренировки?

А: 1. Пожалуйста, подтвердите, нормально ли носят часы и нормальная ли частота сердечных сокращений.

2. После включения упражнения независимо от того, достигает ли время или расстояние упражнения минимального стандарта записи упражнений.

3. Это может быть вызвано неправильным ношением, и частота сердечных сокращений не контролируется нормально.

6.В: Почему часы по-прежнему отображают информацию о темпе, когда я прекращаю тренироваться в спортивном режиме?

О: Пробег и темп во время тренировки определяются расчетом времени. Через 10 секунд остановки упражнения темп остановится.

7. Вопрос: Что мне делать, если Xiaomi Watch S1 не может быть заряжен?

А: Пожалуйста, проверьте или проверьте в соответствии со следующими методами:

1. Для зарядки рекомендуется использовать обычную стандартную зарядную головку.

2. Проверьте, нет ли посторонних предметов в зарядной базе.

3. Снимите часы с подставки для зарядки и положите их обратно, снова подключите и отсоедините USB базы и попробуйте заменить розетку.

4. Нажмите и удерживайте кнопку вверх на часах в течение 15 секунд, чтобы принудительно перезагрузить устройство, а затем поместите его на базу для зарядки.

5. Если вышеуказанная проверка недействительна, вы можете подать заявку на послепродажную проверку.

8. В: Почему Xiaomi Watch S1 отображает частоту сердечных сокращений при ношении на других предметах?

О: Часы анализируют частоту сердечных сокращений человека, собирая сигналы от оптических датчиков. Из-за ограничения принципа работы самого датчика, если часы надеваются на другие предметы или перед датчиком сердечного ритма есть препятствие, если датчик сердечного ритма обнаруживает изменения в световом сигнале, значение частоты сердечных сокращений может быть измерено. Поэтому, когда алгоритм совместим с вышеупомянутыми сигналами, последний сигнал будет неправильно оценен, что приведет к расчету значения частоты сердечных сокращений.

9.Q: Почему на стороне часов можно хранить только небольшое количество циферблатов?

О: Из-за большого объема памяти циферблата, чтобы обеспечить скорость работы часовой системы, количество циферблатов будет ограничено в определенной степени. Когда количество циферблатов превысит лимит, вы можете удалить установленный циферблат и переустановить новый циферблат.

10.Q: Что делать, если синхронизация данных между мобильным телефоном и часами не удалась?

О: Расположите следующим образом.

1. Повторно подключитесь к приложению Mi Fitness, обновив страницу.

2. Выключите Bluetooth на мобильном телефоне и снова включите его, а затем снова откройте соединение приложения Mi Fitness.

3. Перезагрузите часы, перезагрузите телефон и попробуйте переустановить приложение Mi Fitness.

11.Q: Что делать, если Xiaomi Watch S1 не вибрирует?

О: Расположите следующим образом.

1. Сначала проверьте, включен ли на часах режим «Не беспокоить».

2. Если он не включен, вы можете перезагрузить часы. После успешного перезапуска установите еще несколько будильников часов. Если на экране часов обычно

отображается интерфейс напоминания о тревоге, но часы не вибрируют, вы можете подать заявку на послепродажную обработку часов.

12.Q: Что делать, если Xiaomi Watch S1 зависает, имеет черный экран и не может быть включен?

О: Расположите следующим образом.

1. Подключите устройство к зарядной базе и зарядному кабелю и продолжайте заряжать более 10 минут.

2. Если носимое устройство по-прежнему не может быть включено после зарядки, вы можете попробовать принудительный перезапуск: нажмите и удерживайте кнопку

питания более 15 секунд, чтобы принудительно перезапустить.

3. Если устройство по-прежнему не может быть включено, необходимо подать заявку на послепродажный осмотр.

13.B: Что делать, если обновление системы Xiaomi Watch S1 не удается?

О: Расположите следующим образом.

1. Если приложение или носимое устройство сообщает, что обновление не удастся, попробуйте перезагрузить носимое устройство, а затем снова выполнить обновление.

2. Поместите часы на зарядное устройство и повторно обновите их, когда мощность часов превысит 30%.

3. Перезагрузите часы, снова выполните сопряжение и попробуйте выполнить обновление.

4. Попробуйте заменить другие мобильные телефоны и повторно привязать, чтобы попытаться обновить.

3. После того, как обновление не удастся, его нельзя включить, обратитесь в службу послепродажного обслуживания для обработки.

14.Q: Что делать, если отправка обновления OTA системы застряла на 100%?

А: Следите за обновлением OTA системы, нажимайте на 100%, когда интерфейс не перемещается, нажмите кнопку вверх в течение 15 секунд, а затем нажмите снова;

15.Q: Странно ли пахнет Xiaomi Watch S1 после распаковки?

О: Xiaomi Watch S1 может иметь легкий специфический запах при распаковке. Пластиковые изделия и упаковочные материалы обычно имеют некоторый запах пластика

из-за таких факторов, как их собственные материалы. Когда продукт хранится в герметичном пространстве упаковки в течение определенного периода времени, запах

собирается и открывается. Это может быть относительно очевидно при помещении в коробку, и обычно через некоторое время вкус исчезает естественным образом, и

это не повлияет на организм человека и функциональное использование.

16.Q: Что делать, если приложение Mi Fitness не синхронизирует часы?

А:

1. Пожалуйста, проверьте, является ли версия приложения мобильного телефона и версия прошивки часов последними. Если они не самые последние, попробуйте сначала обновить их.

2. Пожалуйста, проверьте сетевое соединение мобильного телефона. Если соединение Wi-Fi телефона отключено, попробуйте снова подключиться; если соединение

Wi-Fi нормальное, но по-прежнему не может синхронизироваться, используйте данные.

3. Проверьте состояние соединения между часами и мобильным телефоном, убедитесь, что Bluetooth подключен нормально, и попробуйте обновить приложение

несколько раз.

4. Вы можете перезапустить Bluetooth мобильного телефона, перезагрузить часы мобильного телефона, чтобы попробовать.

17.B: Что делать, если измерение частоты сердечных сокращений Xiaomi Watch S1 не удается?

А:

1. Обновите прошивку часов до версии 1.4.309 или выше и повторите попытку.

2. Если это по-прежнему не удается, отключите мониторинг сердечного ритма в течение всего дня, щелкните приложение для измерения частоты сердечных

сокращений, измерьте частоту сердечных сокращений один раз и подождите, пока часы не начнут измерять, загорится ли индикатор частоты сердечных сокращений в нижней части часов. Перезагрузите часы, если они по-прежнему не работают, проведите послепродажный осмотр.

18.Q: Как бороться с ошибкой времени Xiaomi Watch S1?

О: Если время часов не соответствует времени мобильного телефона, вы можете подключить приложение Mi Fitness для обновления.

19.B: Что делать, если Xiaomi Watch S1 не может быть связан?

А:

1. Выйдите из приложения, выключите переключатель Bluetooth и снова откройте попытку привязки.
2. Если часы не могут быть найдены в приложении Mi Fitness, вы можете поставить часы рядом с телефоном или перейти в место с несколькими устройствами Bluetooth, чтобы найти и добавить их снова.
3. Если поиск по-прежнему не может быть найден, проверьте, есть ли информация о часах в настройках Bluetooth мобильного телефона, очистите информацию о сопряжении Bluetooth часов, а затем войдите на домашнюю страницу приложения Mi Fitness и снова добавьте устройство. Затем снова добавьте привязку.
4. Перезагрузите часы или мобильный телефон, перезагрузите часы и попробуйте изменить окружающую среду.

20.Q: Что делать, если погода Xiaomi Watch S1 не обновляется?

О: Погода обычно обновляется каждые 15-30 минут. Если вы обнаружите, что погода давно не обновлялась, проверьте следующее:

1. Откройте приложение Mi Fitness и проверьте, отключено ли соединение Bluetooth между часами и мобильным телефоном на главной странице.
2. **В настройках погоды Mi Fitness APP->Profile->Weather проверьте**, включена ли синхронизация погоды.

21.Q: Что делать, если экран Xiaomi Watch S1 не включается?

О: Если экран часов выключен, экран нельзя включить, подняв запястье или нажав кнопку питания / горячую клавишу, попробуйте выполнить следующие действия:

1. Это может быть связано с тем, что батарея часов разряжена, подключите зарядную базу, чтобы проверить, достаточно ли заряда батареи.
2. Нажмите и удерживайте кнопку питания в течение 15 секунд, чтобы принудительно перезапустить часы. После перезагрузки проверьте версию часов, обновите часы до последней версии.

22.B: Что делать, если измерение частоты сердечных сокращений Xiaomi Watch S1 неточное?

А:

1. Нестандартные методы ношения повлияют на измерение сигналов частоты сердечных сокращений, таких как утечка света, вызванная неполной посадкой, взмахи рук, небольшие движения часов по коже и т. Д. Носить часы слишком туго, поднимать руку и сжимать кулак и т. Д. повлияет на измерение. Кровообращение также может влиять на погрешность сердечного ритма.
2. Проверьте ситуацию ношения. Он должен быть немного плотнее при ношении для тестирования. Перемещайте часы вверх, вниз, влево и вправо, чтобы они не могли соскользнуть. Во-вторых, необходимо проверить положение ношения. Его нельзя носить на лучезапястном суставе. Движение лучезапястного сустава, скорее всего, приведет к тому, что нижняя часть часов и кожа не будут плотно прилегать.

23.B: Что делать, если Xiaomi Watch S1 нечувствительна при поднятии запястья?

О: Принцип работы этой функции заключается в том, чтобы полагаться на датчик ускорения внутри часов. Вы можете вывести экран из спящего режима, наклонив запястье, например повернув запястье или подняв запястье. Однако, если угол поворота запястья слишком мал, скорость может быть слишком низкой, что может привести к тому, что экран не может быть включен. Если вам нужно более чувствительно распознавать подъем запястья, вы можете выбрать скорость отклика как чувствительную в **Mi Fitness APP->Profile->Wrist-lifting, чтобы повысить скорость отклика экрана >**.

Примечание: Включение скорости отклика сократит время автономной работы часов.

24.Q: Легко ли испачкать пылью нижнюю часть зарядной базы и черный ремешок часов?

О: В нижней части зарядной базы часов есть силиконовая нескользящая прокладка, которая может эффективно избежать скопления пыли. Рекомендуется вовремя убирать пыль при его использовании.

Ремешки изготовлены из фторкаучука и натуральной кожи. Поверхности обоих ремешков были обработаны, чтобы быть антиаллергенными и приятными для кожи;

Однако он неизбежно будет контактировать с пылью во время ношения и использования. Черный ремешок более очевиден. Вовремя убирайте пыль.

25.В: Как устранить неполадки Xiaomi Watch S1 если уведомления приложения не напоминаются?

А:

1. Проверьте, нормально ли соединение между часами и мобильным телефоном, и убедитесь, что мобильный телефон сопряжен и находится в состоянии соединения Bluetooth.
2. Проверьте, включен ли на часах режим «Не беспокоить», и выключите режим «Не беспокоить».
3. Убедитесь, что приложение Mi Fitness правильно включило разрешение на чтение уведомлений. Если это новейшая система мобильного телефона Xiaomi, вам необходимо включить разрешение: **(Дополнительно) Настройки - Пароль, конфиденциальность и безопасность - Безопасность системы - Специальные разрешения приложения - Права на использование уведомлений - Выберите «Mi Fitness APP»**, попробуйте закрыть и снова открыть.
4. Убедитесь, что текущая информация о приложении может правильно отображаться в панели уведомлений мобильного телефона. Если он не отображается, включите разрешение на управление уведомлениями на мобильном телефоне этого приложения.
Возьмем, к примеру, новейшую систему мобильного телефона Xiaomi: **Настройки - Строка уведомлений и состояния - Управление уведомлениями - Выберите приложение, которое нужно настроить для разрешения уведомлений.**
5. Убедитесь, что уведомление о сообщении этого приложения включено в приложении Mi Fitness, метод настройки: **Mi Fitness APP - уведомление о сообщении - включить уведомление о сообщении - выберите приложение для открытия.**
6. Перезагрузите, перезагрузите часы и снова привяжите. Как включить разрешение на уведомления на стороне ios: 1. Настройки мобильного телефона - Bluetooth - восклицательный знак за устройством - включите общие системные уведомления. 2. **Настройки - Уведомления - Показать предварительный просмотр - Изменить на Всегда.**
3. **Настройки - Уведомления - Другие приложения - Все переключается - Показывать предварительный просмотр изменен на Всегда.**

Примечание: Сообщения чата не будут передаваться на часы, когда телефон находится в интерфейсе чата.

26.Q: Почему часы вибрируют только и не включают экран, когда появляется новое напоминание о сообщении?

О: По умолчанию, когда часы получают напоминание о сообщении, они только вибрируют и не включают экран автоматически. При просмотре сообщения вы можете поднять запястье, чтобы включить экран или включить экран вручную. Если вам нужно включить экран при напоминании о сообщении, вы можете перейти в **приложение Mi Fitness >Профиль» > Уведомление о сообщении >Включить переключатель «Автоматически включать экран при получении сообщения устройством»**.

27.Q: Почему количество шагов часов не совпадает с количеством шагов в приложении Mi Fitness?

О: Это может быть вызвано отключением между часами и приложением, и информация о шагах не синхронизируется во времени. После обновления приложения Mi Fitness его можно синхронизировать.

28.Q: Почему на экране под определенным углом видны равномерно разделенные полосы?

О: Xiaomi Watch S1 использует AMOLED-экран. В стекле поляризатора есть тонкая пленка. Чем тоньше пленка, тем тоньше пленка сжимается в направлении, перпендикулярном направлению растяжения при растяжении, и прикрепляется к подложке. Сухожильные следы, оставшиеся после закрытия, это явление неизбежно, пожалуйста, используйте его с уверенностью.

29.В: Что делать, если Xiaomi Watch S1 успешно привязан, но не может быть подключен?

А:

1. Во-первых, убедитесь, что часы полностью заряжены.
2. Проверьте состояние подключения приложения Mi Fitness, если оно отключено, нажмите кнопку подключения, чтобы восстановить соединение.
3. Завершите процесс приложения Mi Fitness, перезапустите Bluetooth мобильного телефона, перезагрузите мобильный телефон или часы и попробуйте обновить статус подключения в приложении.
4. Попробуйте восстановить заводские настройки часов, затем нажмите «Подключиться» на главной странице приложения, и когда тот же код сопряжения появится в интерфейсе часов и приложения, нажмите «Сопряжение».
5. Если проблема по-прежнему не может быть решена, очистите сопряжение Bluetooth с часами в настройках Bluetooth мобильного телефона и восстановите заводские настройки часов, а затем снова пройдите процесс привязки.

30.В: Xiaomi Watch S1 сопряжение прошло успешно, что делать, если привязка учетной записи не удалась?

О: Может случиться так, что сетевое соединение мобильного телефона ненормальное. Пожалуйста, проверьте сетевое подключение мобильного телефона. Если соединение Wi-Fi мобильного телефона отключено, попробуйте снова подключиться; если соединение Wi-Fi нормальное, но по-прежнему не может привязаться, используйте данные.

31.Q: Что делать, если экран Xiaomi Watch S1 не скользит?

А:

1. Проверьте, не слишком ли разряжена батарея часов.
2. Нажмите кнопку питания, чтобы вернуться на страницу циферблата. Если вы по-прежнему не можете сдвинуть экран, вы можете нажать и удерживать кнопку питания в течение 15 секунд, чтобы принудительно перезагрузить часы.
3. Попробуйте нажать и удерживать кнопку питания в течение 3 секунд, выберите «Сброс к заводским настройкам» во всплывающем окне «Системная операция» и повторно привяжите часы.

32.B: Почему часы не считали шаги, когда я начал ходить?

О: Часы будут обновлять количество шагов несколько раз в минуту, но не в режиме реального времени в секунду.

33.Q: Xiaomi Watch S1 имеет короткое время ожидания и быстро потребляет электроэнергию?

О: Что касается энергопотребления часов, оно связано с ежедневным использованием человека. Например, некоторые специальные сценарии приводят к увеличению количества раз, когда запястье поднимается для включения экрана, частым информационным напоминаниям и таким функциям, как определение частоты сердечных сокращений, которые открыты в течение дня, что также приведет к увеличению энергопотребления. В то же время величина тока, необходимая для определения частоты сердечных сокращений часов, будет варьироваться из-за индивидуальных физических различий, что приведет к различиям в энергопотреблении. Вы можете отключить некоторые ненужные функции, чтобы увеличить время автономной работы часов.

С помощью некоторых простых настроек вы можете увеличить время автономной работы часов, например: Если вам не нужно пользоваться следующими функциями, рекомендуется отключить мониторинг сердечного ритма на странице Mi Fitness APP->Profile, открыть весь день, уведомление о сообщениях, напоминание о вызове, поднять запястье, чтобы сделать экран ярче и другие функции.

Специальное примечание:

В Xiaomi Watch S1 статистические данные о времени автономной работы в течение 12 дней в типичных сценариях режима использования не включают статистику энергопотребления функции режима ожидания на экране ожидания. Время автономной работы может сократиться до половины исходного времени при включении экрана.

34.Q: Экран выходит из строя при поднятии запястья, сбой сердечного ритма, индикатор частоты сердечных сокращений не загорается, а кислород в крови не появляется Значение, нет значения в сне, нет значения в давлении, сбой нажимного диска, сбой компаса, частое отключение Bluetooth? Как это сделать?

О: При возникновении одной из вышеперечисленных проблем попробуйте перезагрузить часы, нажав кнопку вверх и удерживая ее в течение 15 секунд.

35.Q: Почему при включенной функции отображения экрана появляется черный экран?

О: Когда экран включен, он переходит в черный экран в следующих ситуациях:

1. Когда часы обнаруживают, что запястье выключено, экран автоматически отключается более чем на 5 минут, что снижает энергопотребление, вызванное постоянным включением экрана.
2. Через 15 минут после обнаружения сна часы автоматически отключатся.

36.Q: Не удается получить содержимое сообщений приложения на часах?

О: Принцип уведомления сообщения:

Когда приложение Mi Fitness подключено к вашим часам через Bluetooth, оно будет отправлять уведомления из строки состояния вашего телефона на часы, чтобы напоминать вам о новых сообщениях на вашем телефоне. Если в строке состояния телефона не отображается уведомление, телефон не будет отправлять сообщение на часы, даже если приложение телефона получит новое сообщение.

37.Q: Нагреваются ли часы при использовании беспроводной зарядки?

О: Это нормально, что температура зарядного корпуса часов в определенной степени повышается. Максимальная температура беспроводной зарядки с использованием стандартной зарядной базы составляет ≤ 42 °C, пожалуйста, используйте ее с уверенностью.

38.Q: Поддерживают ли часы обратную зарядку мобильных телефонов?

О: Не поддерживается.

39.Q: Зарядка с нестандартной зарядной базой, проблема длительного времени зарядки?

О: Поскольку мощность зарядки разных зарядных баз непостоянна, при зарядке с нестандартными базами, чтобы обеспечить безопасность зарядки, температура зарядки и эффективность зарядки ограничены. Для зарядки рекомендуется использовать оригинальные стандартные зарядные базы.

40.Q: Определение частоты сердечных сокращений неточно?

О: В часах используется технология фотоплетизмографии (PPG) для определения частоты сердечных сокращений человека. Он использует фотоэлектрические датчики для обнаружения разницы в интенсивности отраженного света после поглощения кровью и тканями человека и отслеживания изменений объема кровеносных сосудов во время сердечного цикла. Частота сердечных сокращений рассчитывается по полученной форме пульса. Когда часы трясутся, на интенсивность принимаемого света будет влиять тряска, что повлияет на точность распознавания. Точность.

Другие:

1. В: Часы выглядят размытыми / мерцающими во время использования?

А:

1. Обновите прошивку часов до версии 1.4.309 или выше. В версии 1.4.309 решены известные проблемы с глюком/мерцанием экрана.
2. Если неисправность все еще существует, пожалуйста, проведите послепродажный осмотр.

2. В: Часы имеют черный экран / сбой во время использования?

О: Пожалуйста, обновите до версии 1.4.309 и выше, 1.4.309 был оптимизирован для решения этой проблемы.

3.Q: После перезагрузки iPhone на часах нет сообщения?

О: Часы можно восстановить, отвязав и перепривязав их. Инженеры работают над решением ключевых проблем, пожалуйста, обратите внимание на последующие обновления версии.

4.Q: Сбой синхронизации данных Mi Fitness APP lite (он продолжает показывать синхронизацию)?

О: Перезагрузите часы/телефон для повторной синхронизации. Инженеры работают над решением ключевых проблем, пожалуйста, обратите внимание на последующие обновления версии.

5. Вопрос: Частота сердечных сокращений, кислород в крови, сон и давление не имеют значения?

А: Пожалуйста, подтвердите, нормально ли мигает индикатор частоты сердечных сокращений на задней панели. Если индикатор частоты сердечных сокращений в норме, попробуйте отрегулировать герметичность часов и снова измерьте; Если индикатор частоты сердечных сокращений не загорается, попробуйте перезапустить часы, нажав и удерживая кнопку «Вверх» в течение 15 секунд.

6. Вопрос: Сколько времени занимает обновление системы часов?

О: Обновление часов связано с мобильным телефоном, сетевой средой и размером пакета программного обеспечения. Для некоторых версий обновление занимает 30 ~ 40 минут. Пожалуйста, подождите терпеливо.

7.Q: Некоторые циферблаты медленно загружаются и устанавливаются?

А: Некоторые циферблаты имеют размер 4 м ~ 6 м. По сравнению с другими циферблатами, загрузка и установка занимает относительно много времени, что является нормальным явлением. Пожалуйста, подождите терпеливо.

Это помогает?